





## OM RAPPORTEN

Fra d. 22. marts 2021 til d. 18. juni 2021 har Aarhus Kommune gennemført den kommunale sundhedsmåling blandt elever i 4.-10. klasse i Aarhus Kommune.

Resultaterne fra den kommunale sundhedsmåling 2020-2021 vil, hvor det er muligt, blive sammenlignet med resultaterne for 2019-2020. I rapporten for den enkelte klasse bliver resultaterne sammenlignet med samme klasse. Det vil sige, at eksempelvis 5.B's resultater fra 2020-2021 sammenlignes med 4.B's resultater fra 2019-2020.

Spørgsmålene og svarkategorierne i den kommunale sundhedsmåling er tilpasset elevernes klasseniveau. Der er 20 fælles spørgsmål for mellemtrin og udskoling, 1 spørgsmål stilles kun til mellemtrin og 11 spørgsmål stilles til kun udskoling.

## RAPPORTENS OPBYGNING

På rapportens forside fremgår det, hvilken enhed rapporten dækker. Samtidig fremgår antal besvarelser og svarprocent. Rapporten indeholder både besvarelser for mellemtrin og udskoling, hvor mellemtrins resultater vises først og derefter udskoling.

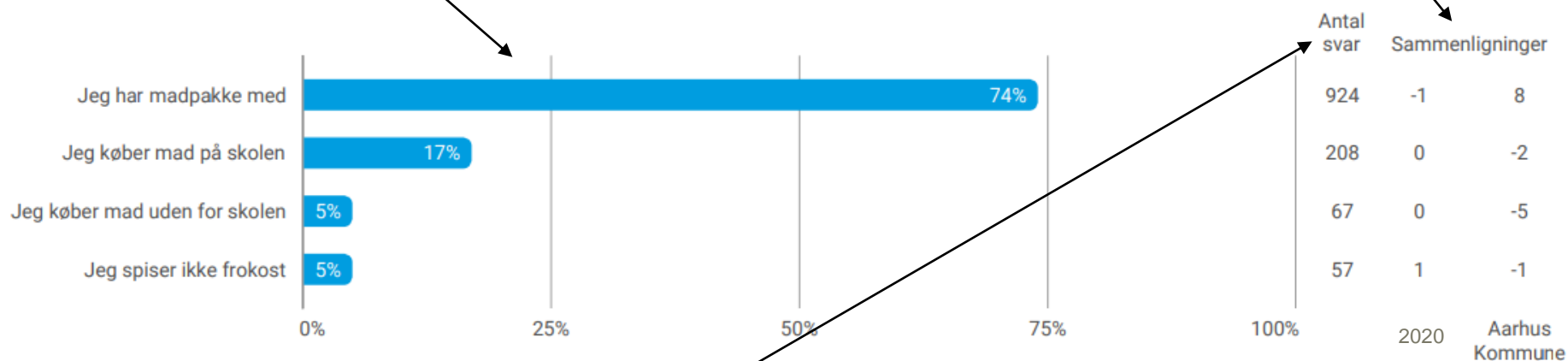
I rapporten vises elevernes gennemsnitlige vurdering og svarfordelingen indenfor de forskellige temaer i undersøgelsen. Resultaterne sammenlignes med relevante benchmark. I den sidste del af rapporten opdeles resultaterne på relevante baggrundsvariable.

I rapporten vises svarfordelingen på de enkelte svarkategorier. Der indgår forskellige svarkategorier afhængig af spørgsmålet. Svarkategorien 'Jeg ønsker ikke at svare' indgår ikke i resultatberegningen.

I det viste eksempel spørges der ind til, hvor man plejer at få sin frokost fra i skolen. Her har 74% svaret 'Jeg har madpakke med', 17% har svaret 'Jeg køber mad på skolen', 5% har svaret 'Jeg køber mad uden for skolen' og 5% har svaret 'Jeg spiser ikke frokost'. Grundet afrundinger kan summen af de samlede procenter afvige fra 100%.

Til højre for svarfordelingen sammenlignes de aktuelle resultater med relevante benchmark. I det viste eksempel sammenlignes der først med de historiske resultater fra undersøgelsen 2019-2020 og derefter det samlede resultat for skolerne i Aarhus Kommune fra nuværende undersøgelse, skoleåret 2020-2021.

## Hvor plejer du at få din frokost fra i skolen?



I kolonnen med overskriften "Antal svar" er det angivet antallet af børn/unge, der har valgt den tilhørende svarmulighed. Eksempelvis har 924 svaret, at de har madpakke med.

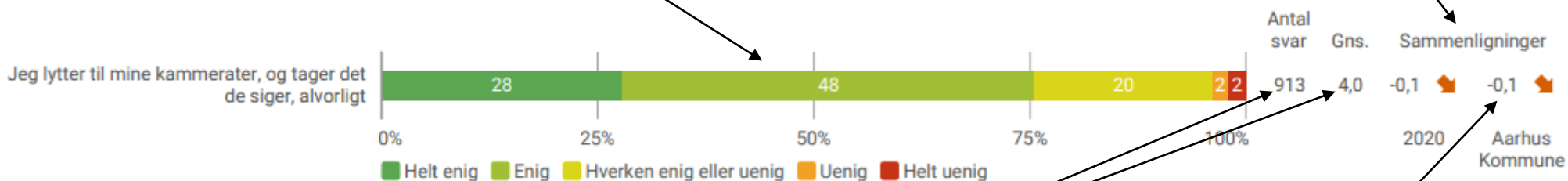
Her sammenlignes resultaterne for spørgsmålet med det samlede resultat for Aarhus Kommune. Sammenligningen viser, at der i de samlede resultater for Aarhus Kommune er 8 procentpoint flere som har svaret, at de har selv har madpakke med. Der er altså 82%, der har svaret, at de har madpakke med, i de samlede resultater for Aarhus Kommune.

Er der ingen værdi angivet i sammenligningerne betyder det, at det ikke har været muligt at sammenligne.

På denne side ses et eksempel på et spørgsmål, der præsenteres som en gennemsnitsscore. En score på 1 indikerer lav trivsel, og en scorer på 5 indikerer høj trivsel.

I det viste eksempel spørges der ind til, hvor enig eller uenig man er i, at man lytter til sine kammerater, og tager det de siger, alvorligt. Her har 28% svaret 'Helt enig', 48% har svaret 'Enig', 20% har svaret 'Hverken enig eller uenig', 2% har svaret 'Uenig' og 2% har svaret 'Helt uenig'. Hvis procenttallet er under 1%, vil det ikke blive vist. Grundet afrundinger kan summen af de samlede procenter afvige fra 100%.

Til højre for svarfordelingen sammenlignes de aktuelle resultater med relevante benchmark. I det viste eksempel sammenlignes der først med de historiske resultater fra undersøgelsen 2019-2020 og derefter det samlede resultat for skolerne i Aarhus Kommune fra nuværende undersøgelse, skoleåret 2020-2021.

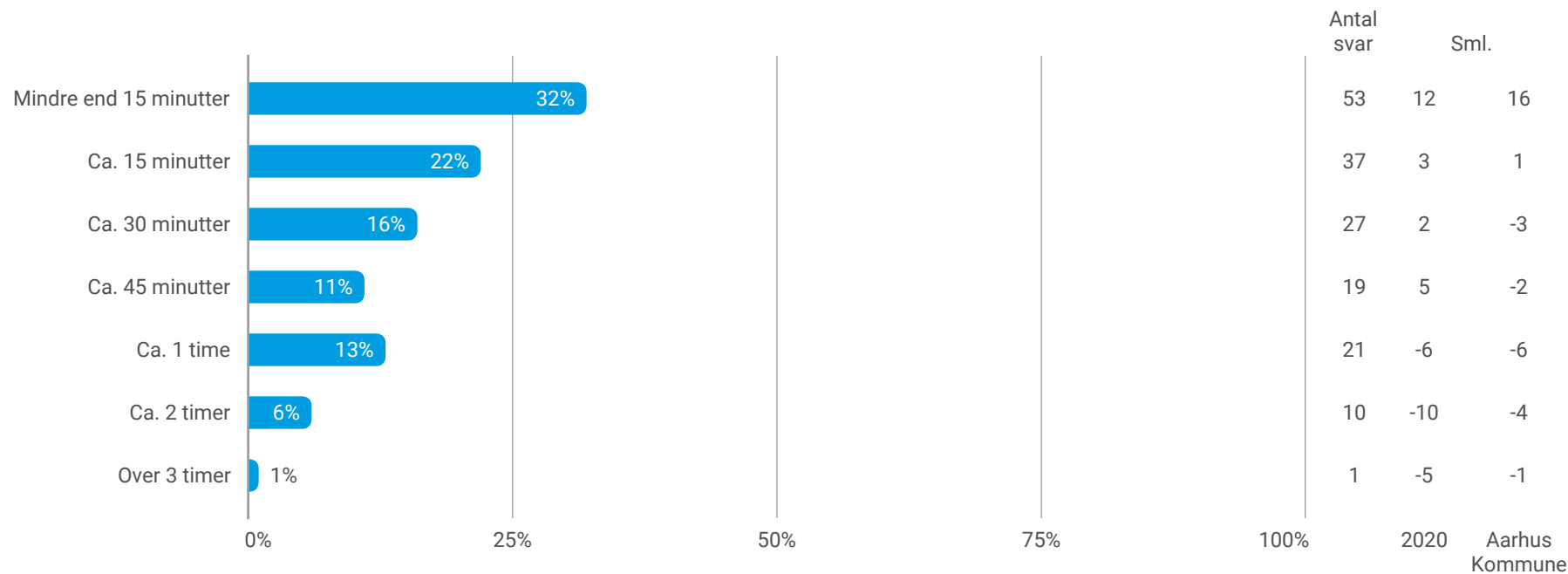


930 elever har besvaret spørgsmålet. Gennemsnitsscoren for spørgsmålet er 4,0. Den højeste mulige score er 5 og den laveste mulige er 1.

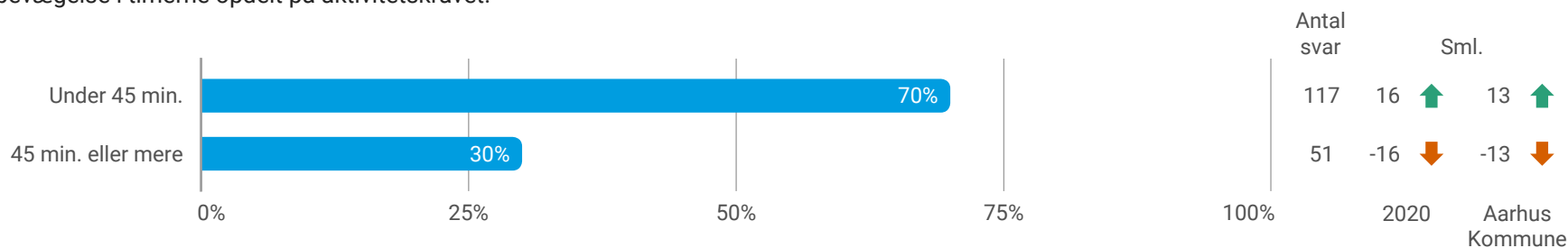
Her sammenlignes resultaterne for spørgsmålet med det samlede resultat for Aarhus Kommune. Sammenligningen viser en afvigelse på 0,1. Det vil sige at gennemsnitsscoren på spørgsmålet for Aarhus Kommune er 4,1. Positiv afvigelse vises med en grøn pil, mens negativ afvigelse vises med en rød pil. Ingen afvigelse vises med 0,0 og en grå pil.

# Resultaterne for melletrin

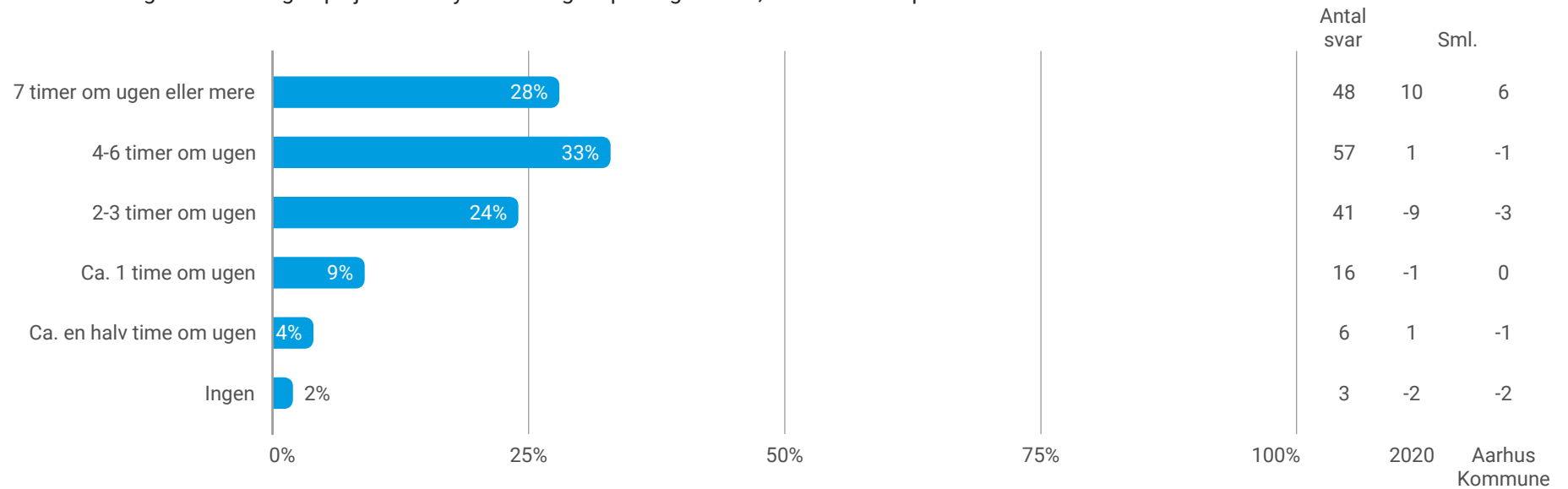
Tænk på en normal skoledag. Hvor meget tid bruger du på motion og bevægelse i timerne? Timerne er fagundervisning, idræt og den understøttende undervisning.



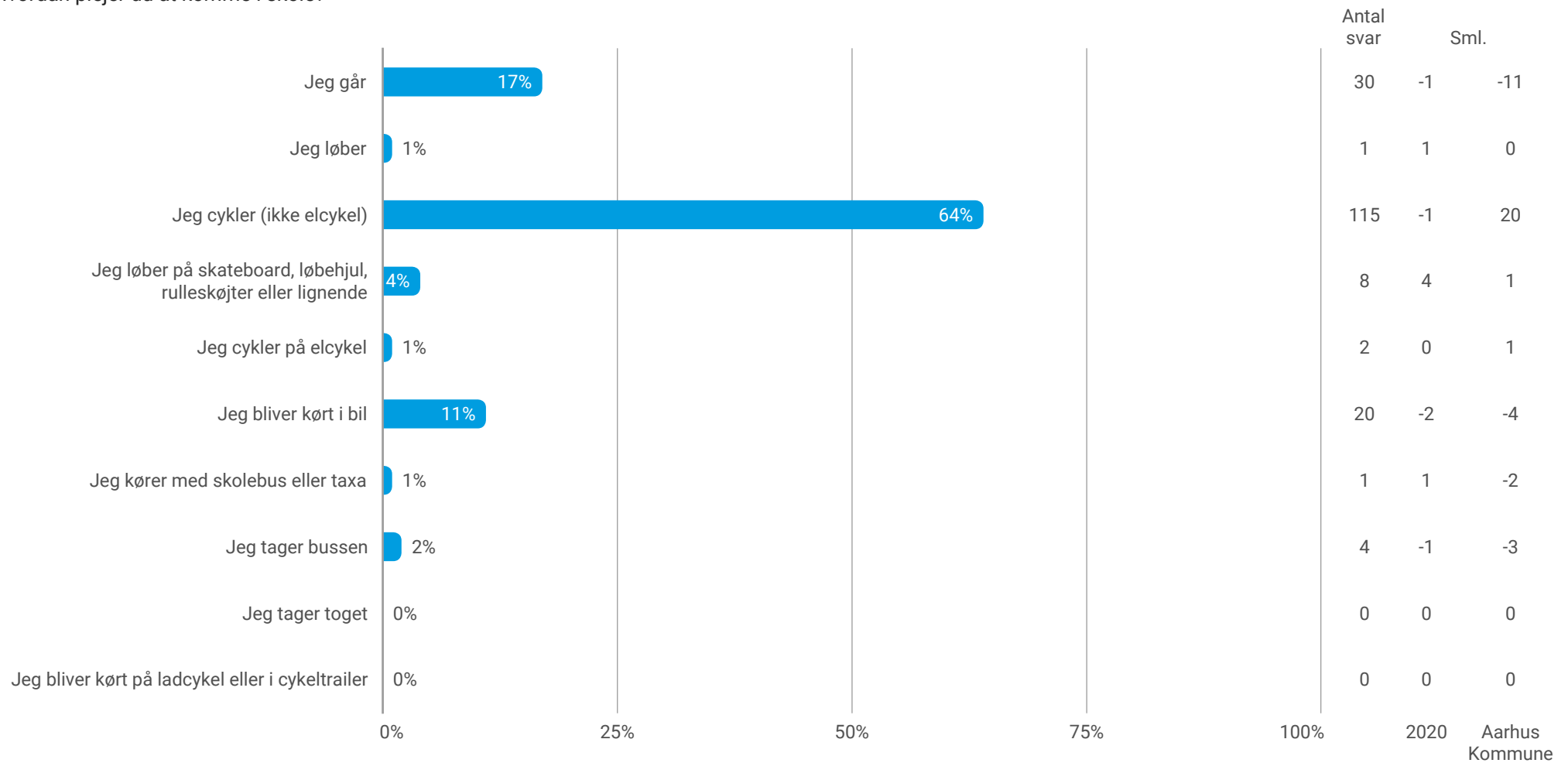
Tid brugt på motion og bevægelse i timerne opdelt på aktivitetskravet:



Udenfor skoletiden: Hvor mange timer om ugen plejer du at dyrke så meget sport og motion, at du bliver forpustet eller sveder?

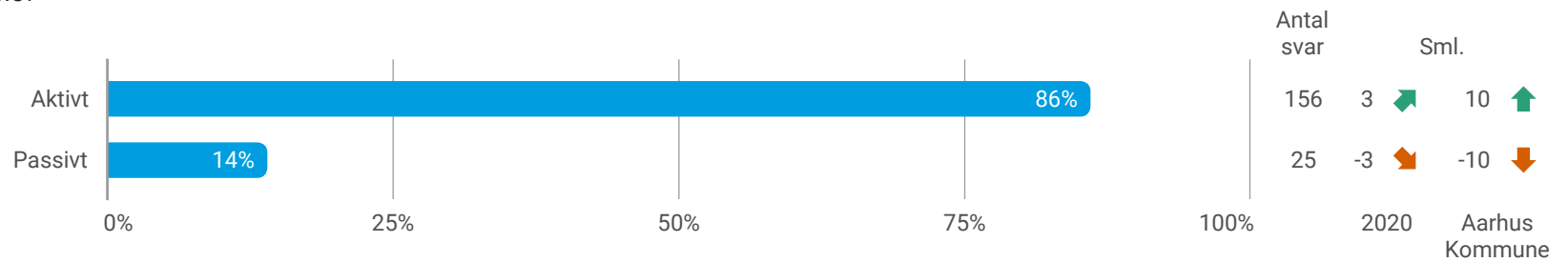


## Hvordan plejer du at komme i skole?





## Hvordan plejer du at komme i skole?

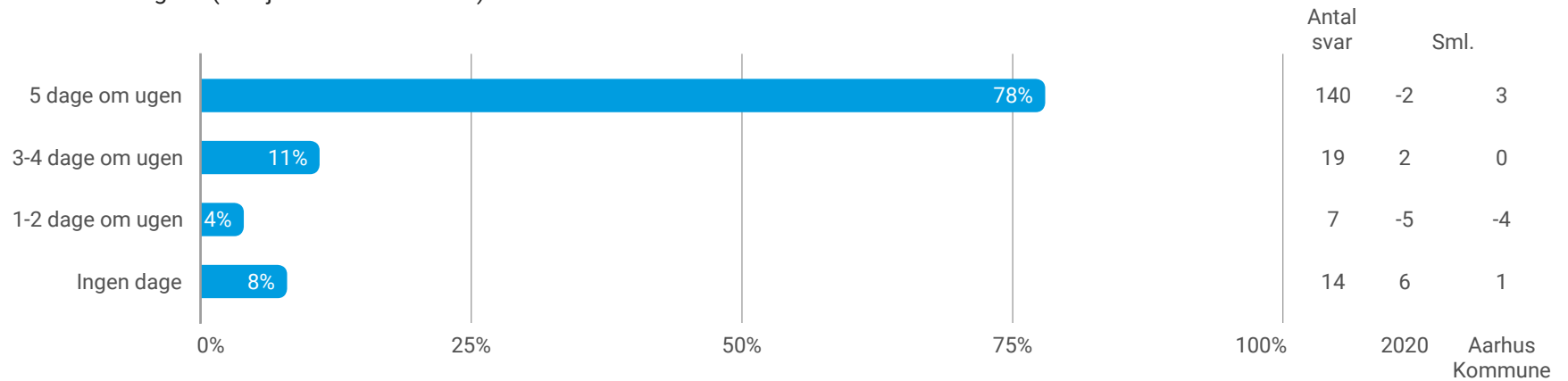


Note: Spørgsmålet er beregnet ud fra det foregående spørgsmål.

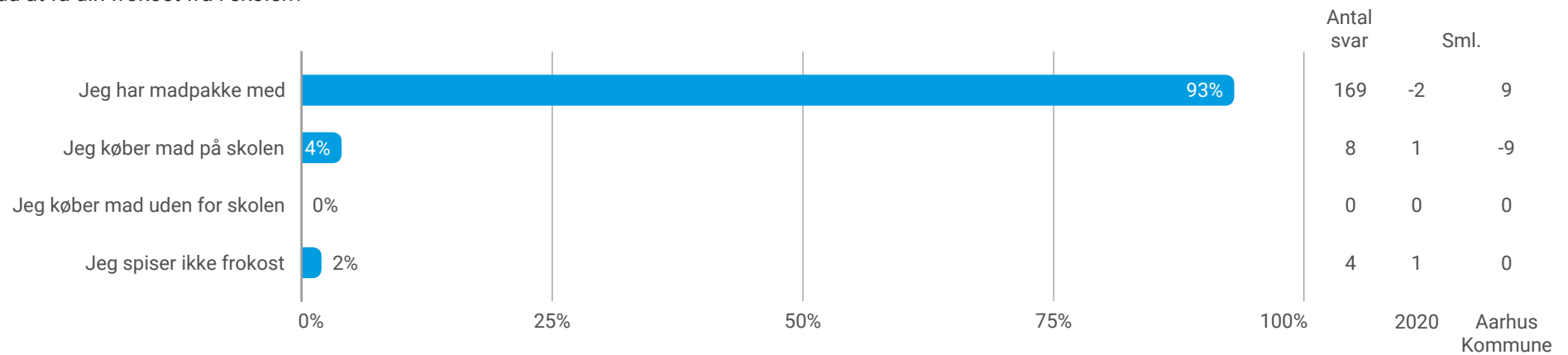
Aktivt omfatter "Jeg går", "Jeg løber", "Jeg cykler (ikke elcykel)", "Jeg løber på skateboard, løbehjul, rulleskøjter eller lignende" og "Jeg cykler på elcykel".

Passivt omfatter "Jeg bliver kørt i bil", "Jeg kører med skolebus eller taxa", "Jeg tager bussen", "Jeg tager toget" og "Jeg bliver kørt på ladcykel eller i cykeltrailer".

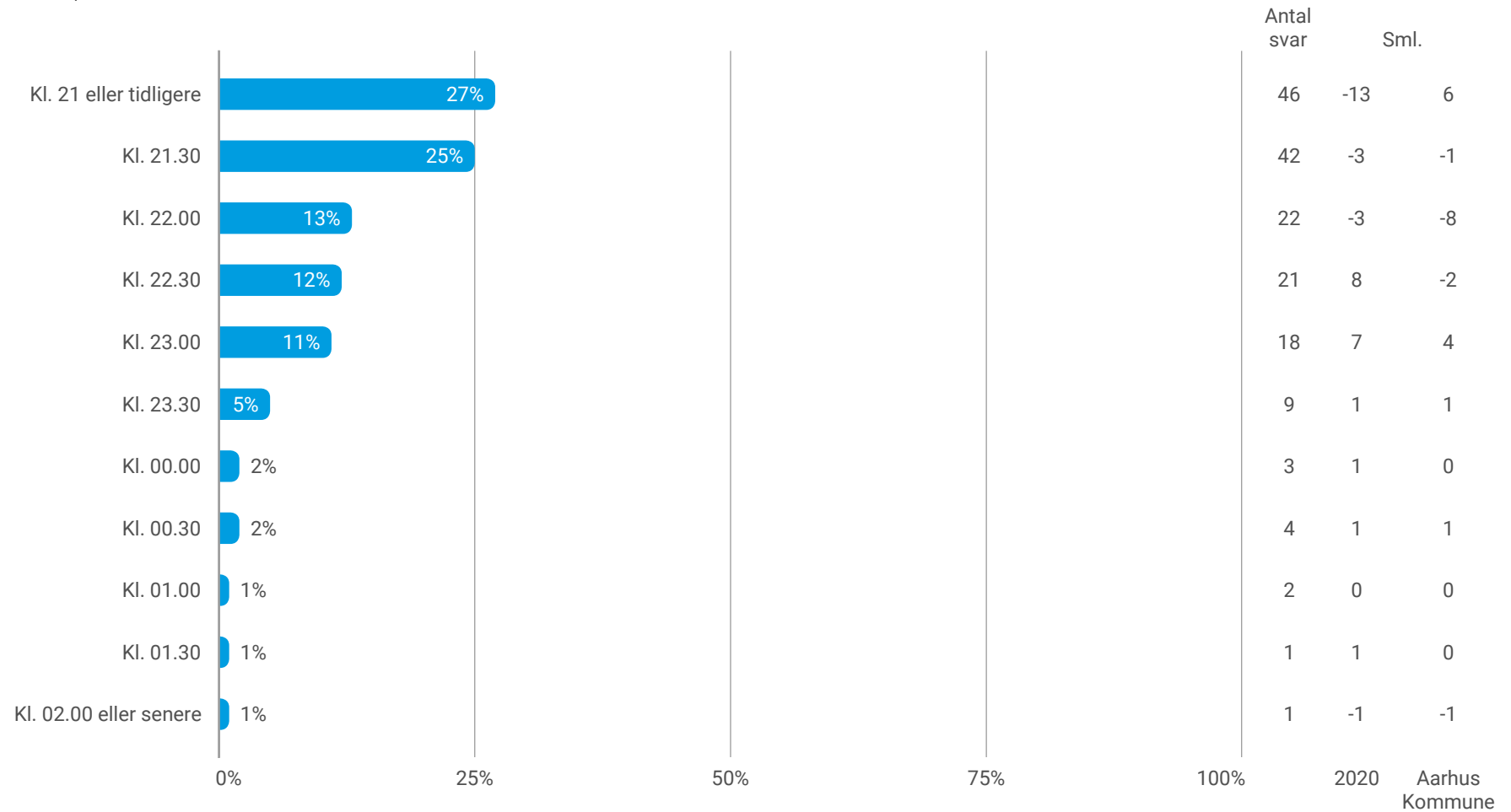
Hvor tit spiser du morgenmad i hverdagene (derhjemme eller i skolen)?



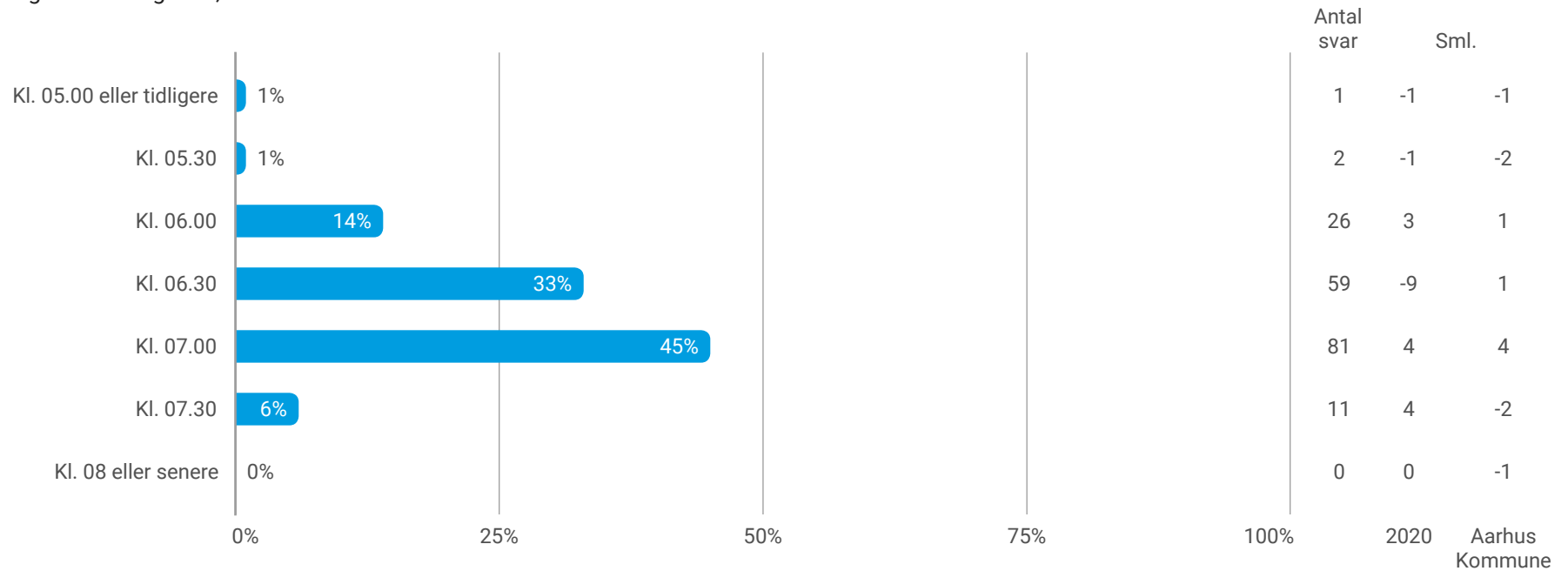
Hvor plejer du at få din frokost fra i skolen?



Hvornår plejer du at falde i søvn?

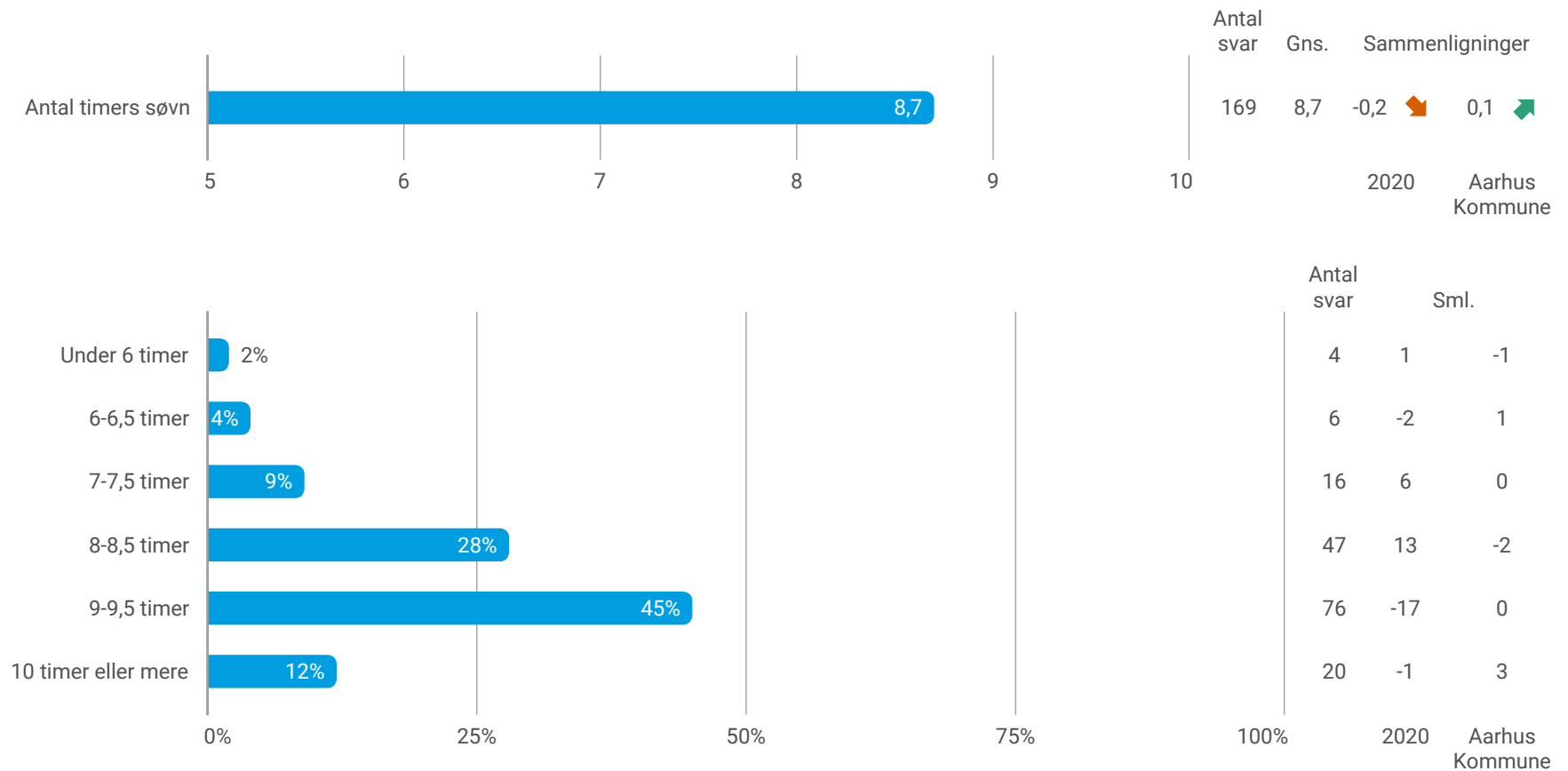


Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?

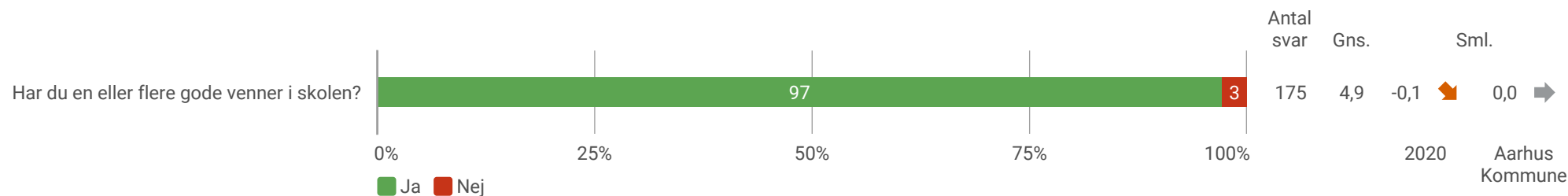
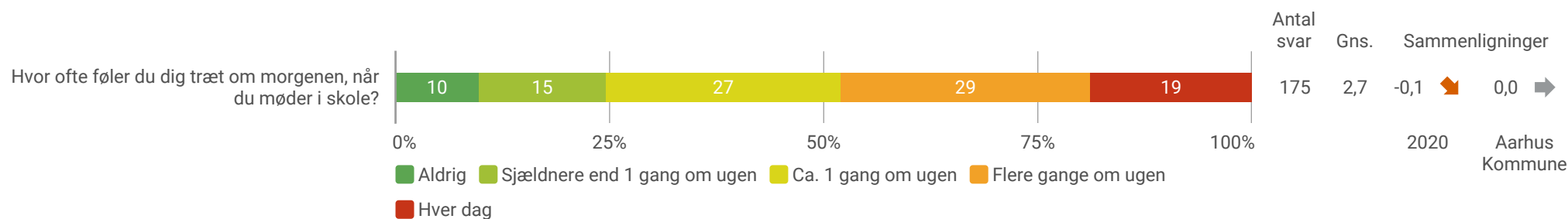
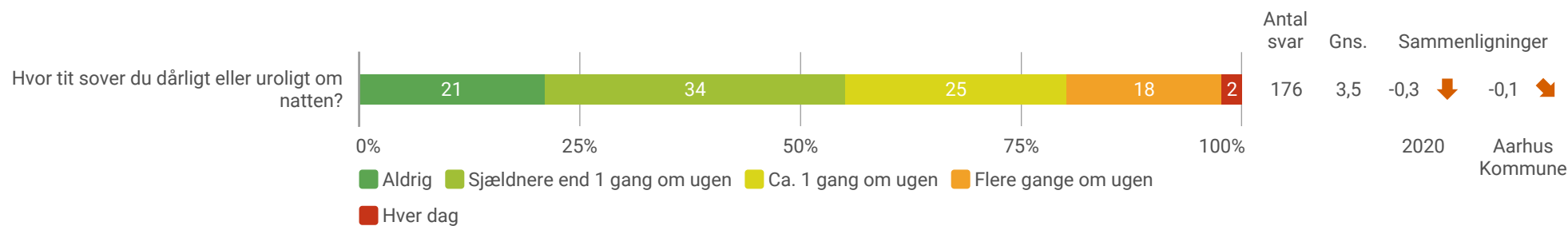


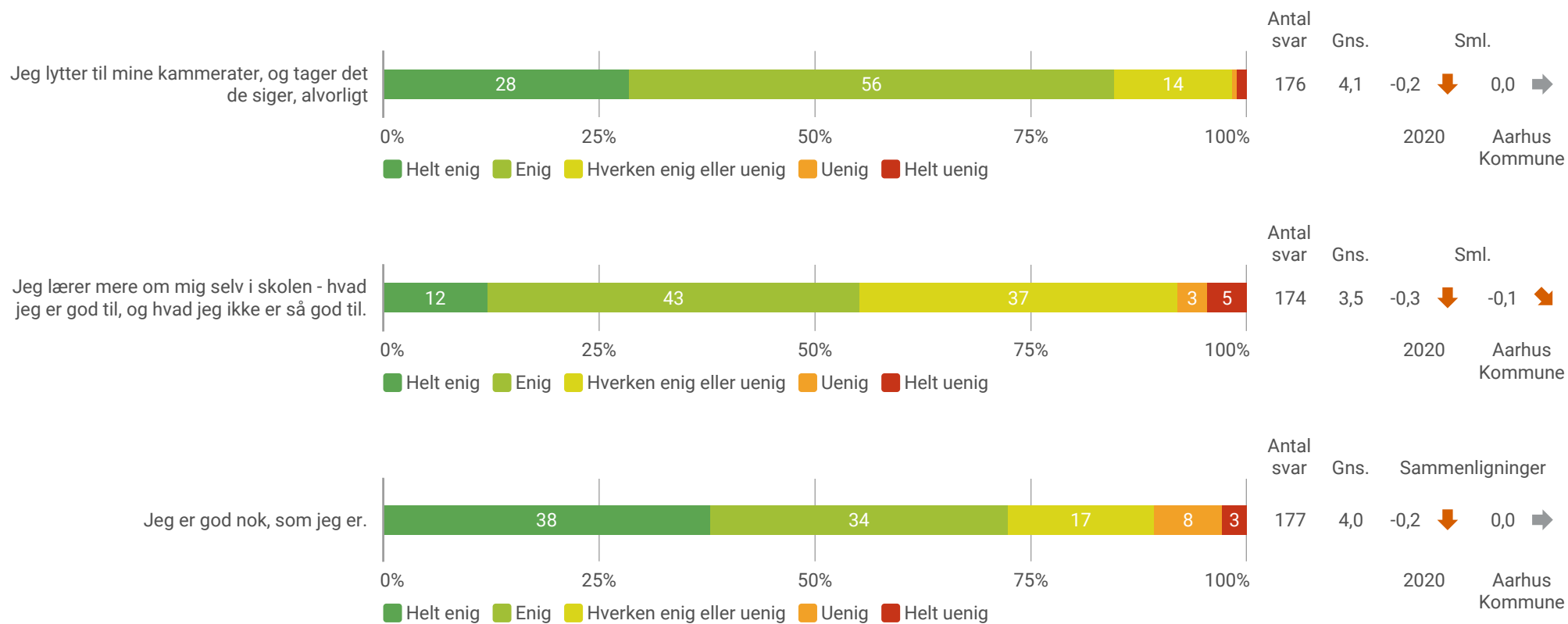


## Antal timers søvn

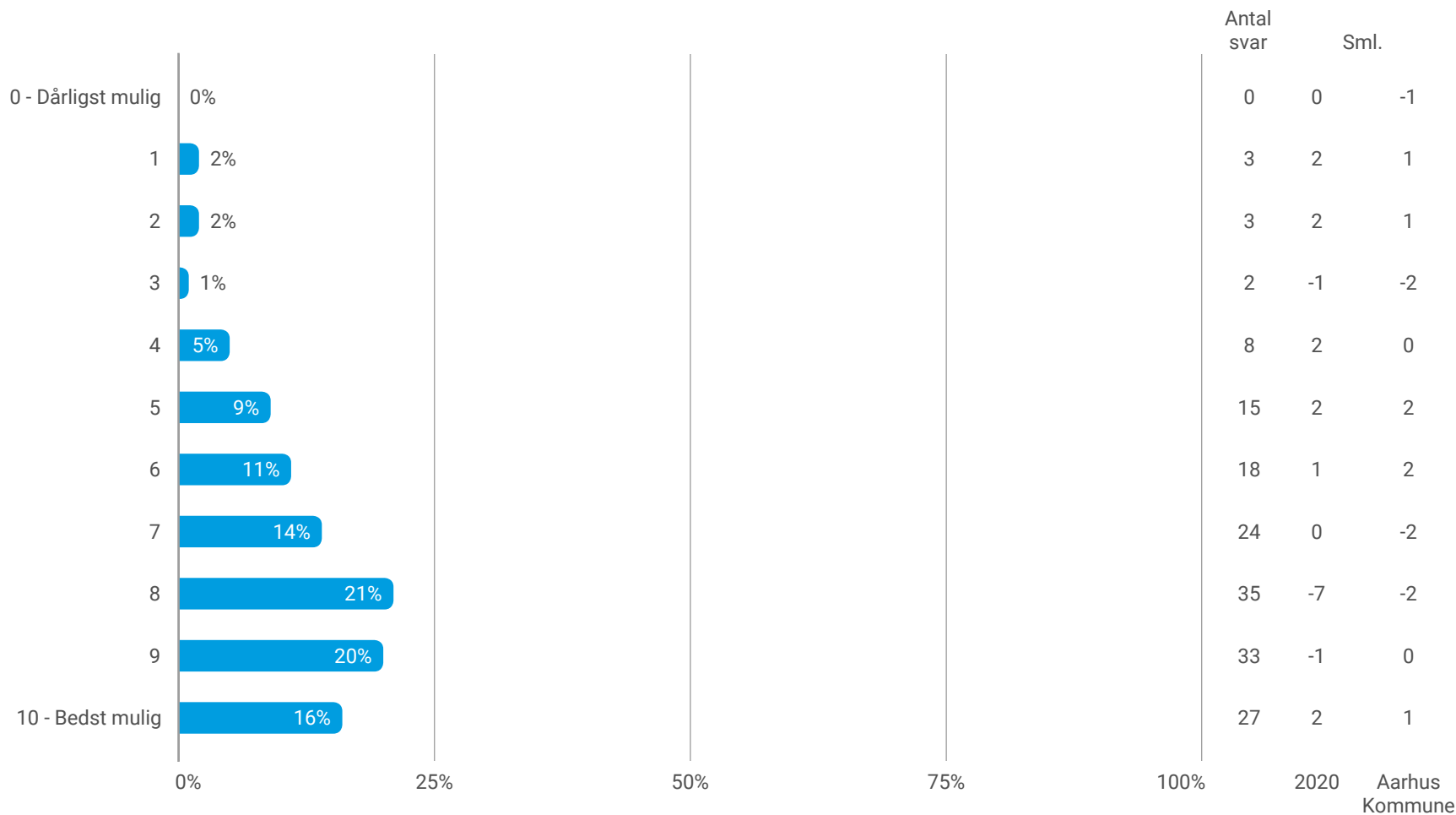


Note: Antal timers søvn er beregnet ud fra spørgsmålene "Hvornår plejer du at falde i søvn?" og "Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?".



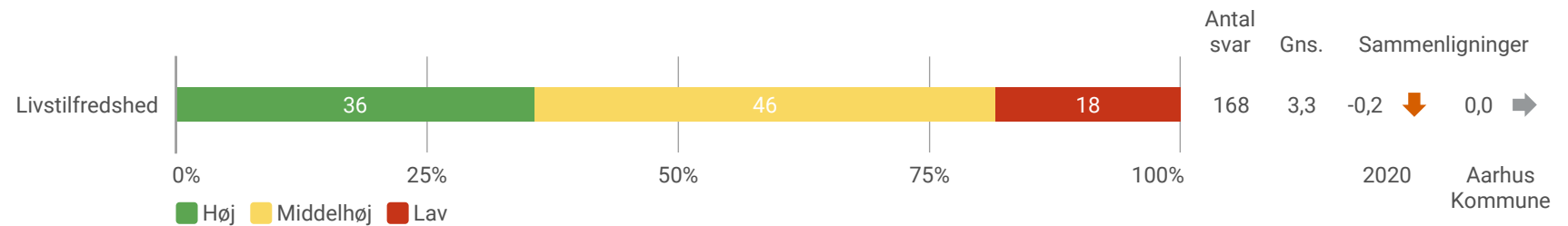


Her er en linje med prikkerne fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?



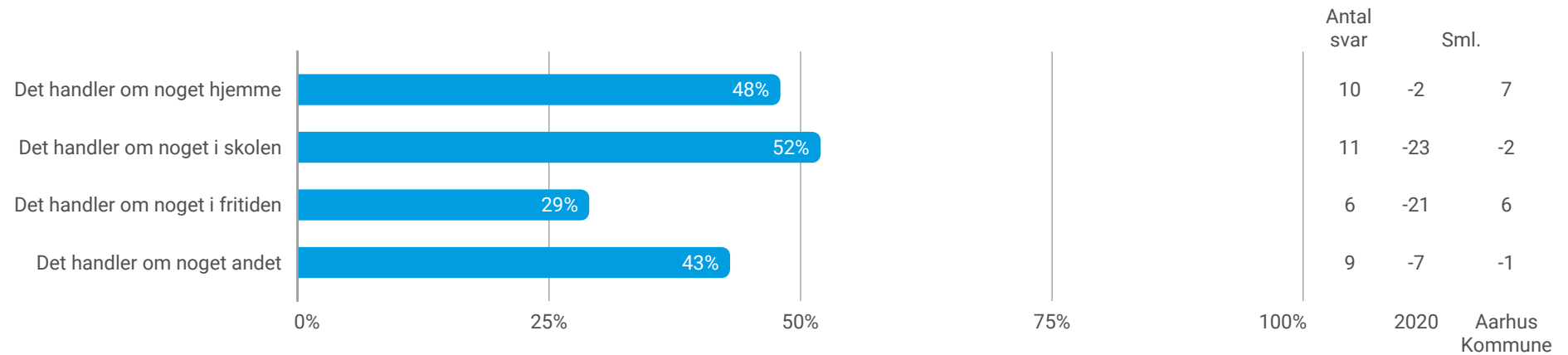


## Livstilfredshed

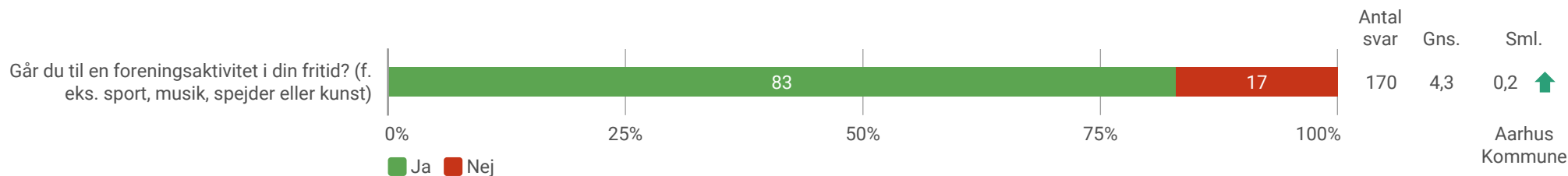
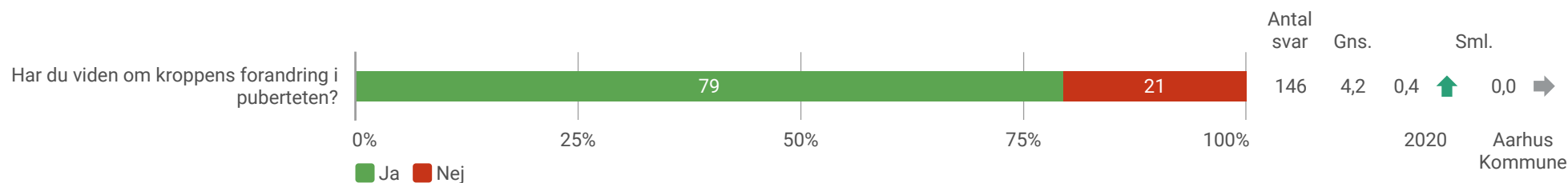


Note: Livstilfredshed er beregnet ud fra det foregående spørgsmål. 0-5 er lav livstilfredshed, 6-8 er middelhøj livstilfredshed og 9-10 er høj livstilfredshed.

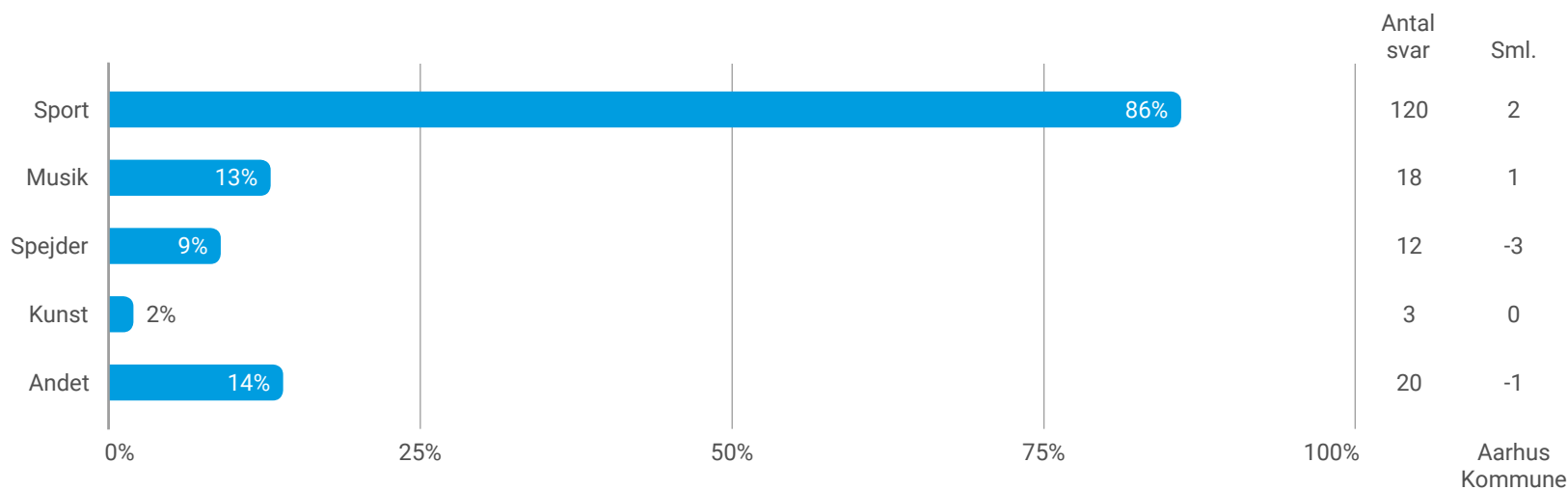
## Hvad handler det om, når du svarer på spørgsmålet om, hvordan du synes dit liv er? (sæt ét eller flere kryds)



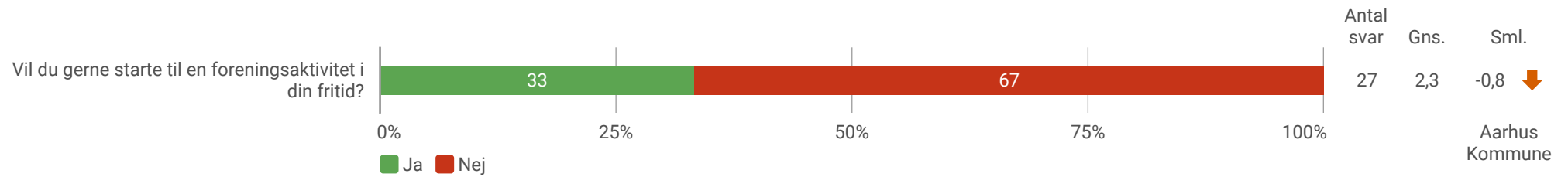
Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har angivet en lav livstilfredshed (0-5).



## Hvad går du til?



Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har svaret ja til, at de går til en foreningsaktivitet i deres fritid.  
Spørgsmålene angående foreningsaktivitet er nye, og det er derfor ikke muligt at sammenligne med resultaterne fra 2020.



*Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har svaret nej til, at de går til en foreningsaktivitet i deres fritid. Spørgsmålene angående foreningsaktivitet er nye, og det er derfor ikke muligt at sammenligne med resultaterne fra 2020.*

På denne side opdeles de spørgsmål, der er opgjort med en gennemsnitsscore, på klassetrin. Opdelingen vises kun, såfremt der indgår mindst 5 besvarelser. Kategorien "Øvrige" består af den / de kategori(er), der har under 5 besvarelser, sammenlagt med den kategori med færrest besvarelser blandt de kategorier, der har minimum 5 besvarelser.

KLASSETRIN	4. kl	5. kl	6. kl	Total
Antal timers søvn	9,0	8,8	8,3	8,7
KLASSETRIN	4. kl	5. kl	6. kl	Total
Her er en linje med prikker fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?	7,5	7,7	7,1	7,4
KLASSETRIN	4. kl	5. kl	6. kl	Total
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	3,5	3,3	3,7	3,5
Hvor ofte føler du dig træt om morgenen, når du møder i skole?	2,7	2,6	2,7	2,7
Har du en eller flere gode venner i skolen?	4,7	5,0	5,0	4,9
Jeg lytter til mine kammerater, og tager det de siger, alvorligt	4,1	4,2	4,1	4,1
Jeg lærer mere om mig selv i skolen - hvad jeg er god til, og hvad jeg ikke er så god til.	3,5	3,7	3,5	3,5
Jeg er god nok, som jeg er.	4,1	4,0	3,8	4,0
Har du viden om kroppens forandring i puberteten?	4,0	4,1	4,4	4,2
Går du til en foreningsaktivitet i din fritid? (f.eks. sport, musik, spejder eller kunst)	4,4	4,4	4,1	4,3
Vil du gerne starte til en foreningsaktivitet i din fritid?	2,3	3,4	1,9	2,3

■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5



På denne side opdeles de spørgsmål, der er opgjort med en gennemsnitsscore, på køn. Opdelingen vises kun, såfremt der indgår mindst 5 besvarelser. Kategorien "Øvrige" består af den / de kategori(er), der har under 5 besvarelser, sammenlagt med den kategori med færrest besvarelser blandt de kategorier, der har minimum 5 besvarelser.

KØN	Dreng	Pige	Total
Antal timers søvn	8,7	8,7	8,7

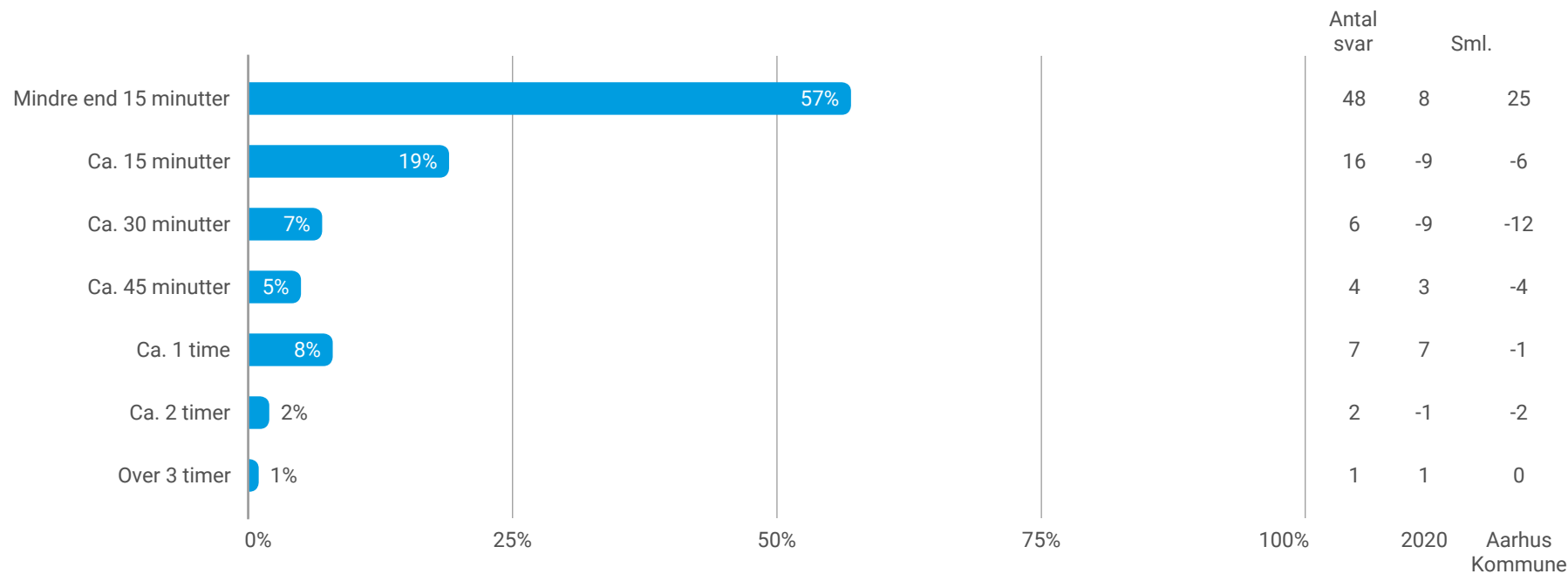
KØN	Dreng	Pige	Total
Her er en linje med prikker fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?	7,9	7,0	7,4

KØN	Dreng	Pige	Total
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	3,8	3,4	3,5
Hvor ofte føler du dig træt om morgenen, når du møder i skole?	2,6	2,8	2,7
Har du en eller flere gode venner i skolen?	5,0	4,8	4,9
Jeg lytter til mine kammerater, og tager det de siger, alvorligt	4,0	4,2	4,1
Jeg lærer mere om mig selv i skolen - hvad jeg er god til, og hvad jeg ikke er så god til.	3,7	3,5	3,5
Jeg er god nok, som jeg er.	4,2	3,8	4,0
Har du viden om kroppens forandring i puberteten?	3,9	4,4	4,2
Går du til en foreningsaktivitet i din fritid? (f.eks. sport, musik, spejder eller kunst)	4,1	4,5	4,3
Vil du gerne starte til en foreningsaktivitet i din fritid?	1,9	2,8	2,3

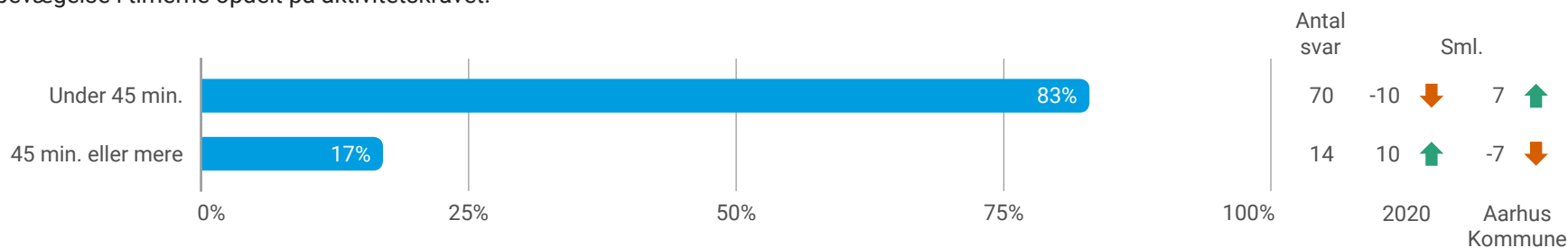
■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5

# Resultaterne for udskoling

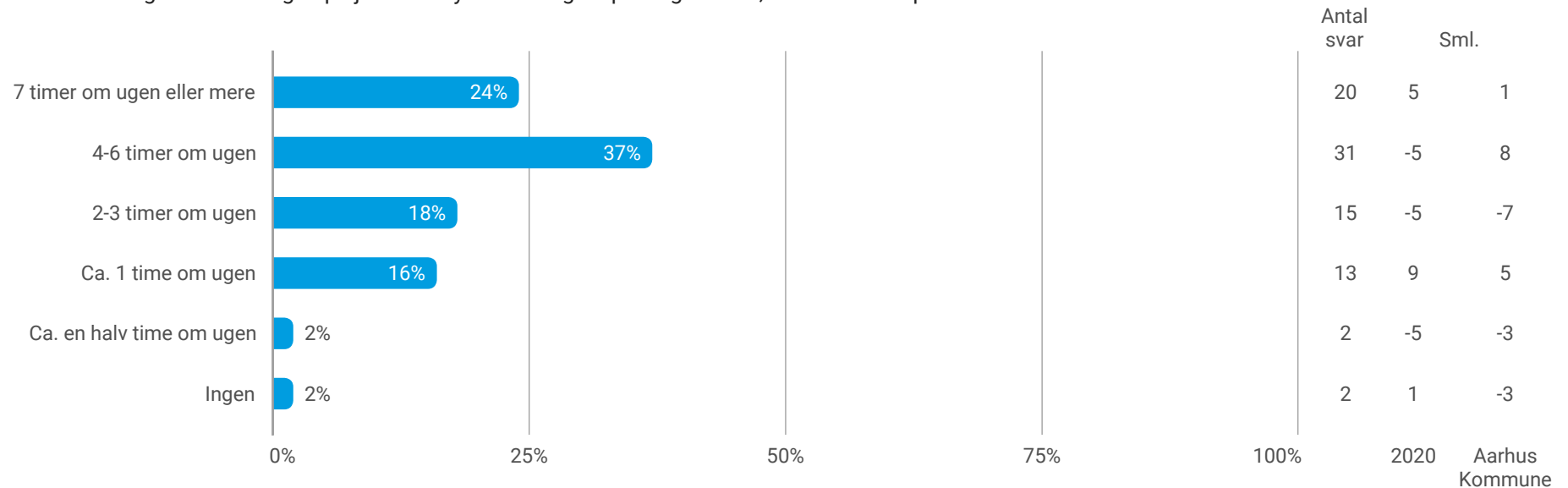
Tænk på en normal skoledag. Hvor meget tid bruger du på motion og bevægelse i timerne? Timerne er fagundervisning, idræt og den understøttende undervisning.



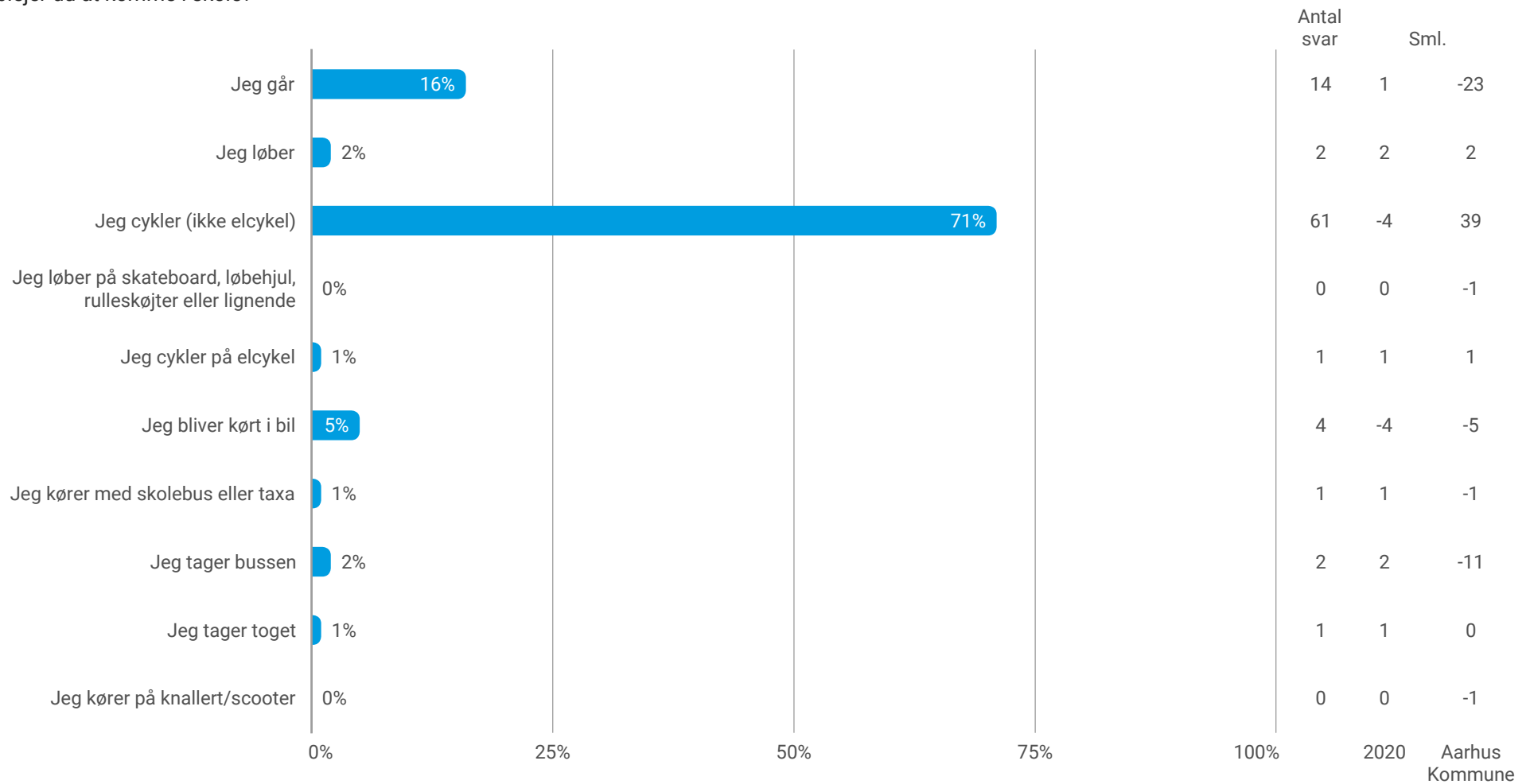
Tid brugt på motion og bevægelse i timerne opdelt på aktivitetskravet:



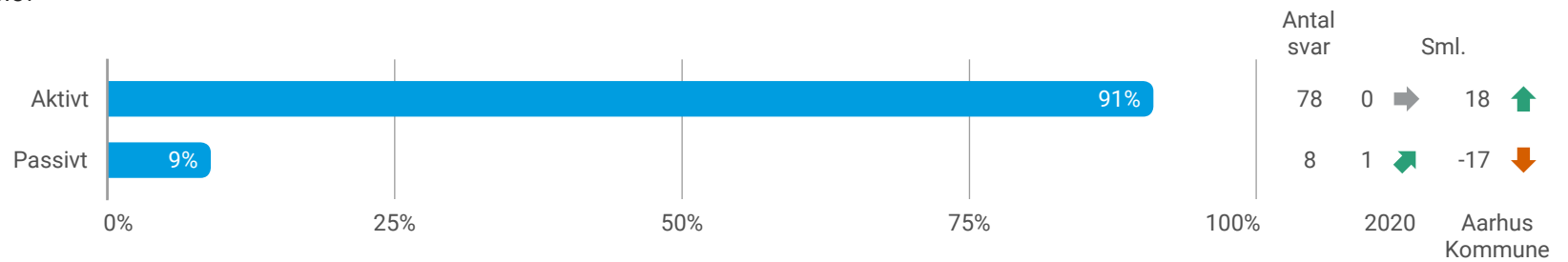
Udenfor skoletiden: Hvor mange timer om ugen plejer du at dyrke så meget sport og motion, at du bliver forpustet eller sveder?



## Hvordan plejer du at komme i skole?



## Hvordan plejer du at komme i skole?

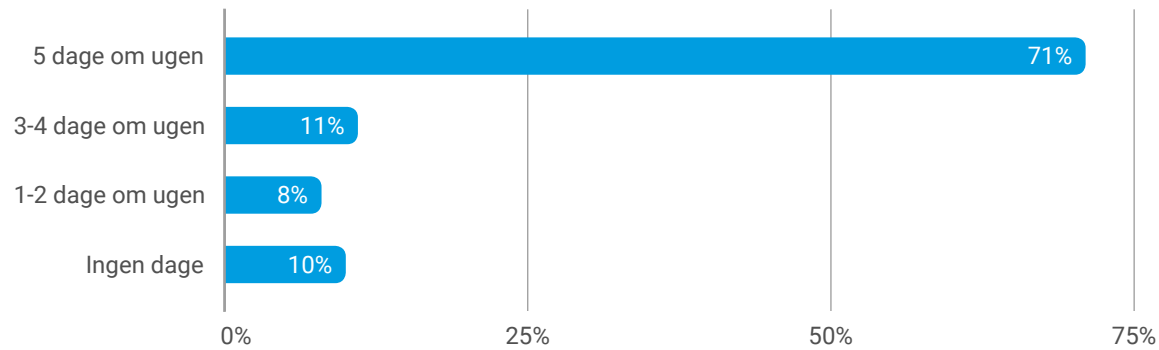


Note: Spørgsmålet er beregnet ud fra det foregående spørgsmål.

Aktivt omfatter "Jeg går", "Jeg løber", "Jeg cykler (ikke elcykel)", "Jeg løber på skateboard, løbehjul, rulleskøjter eller lignende" og "Jeg cykler på elcykel".

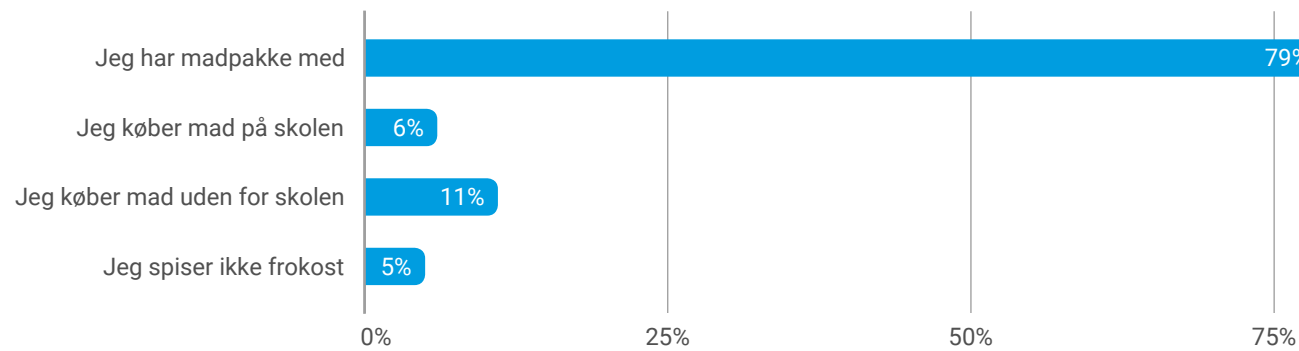
Passivt omfatter "Jeg bliver kørt i bil", "Jeg kører med skolebus eller taxa", "Jeg tager bussen", "Jeg tager toget" og "Jeg kører på knallert/scooter".

Hvor tit spiser du morgenmad i hverdagene (derhjemme eller i skolen)?



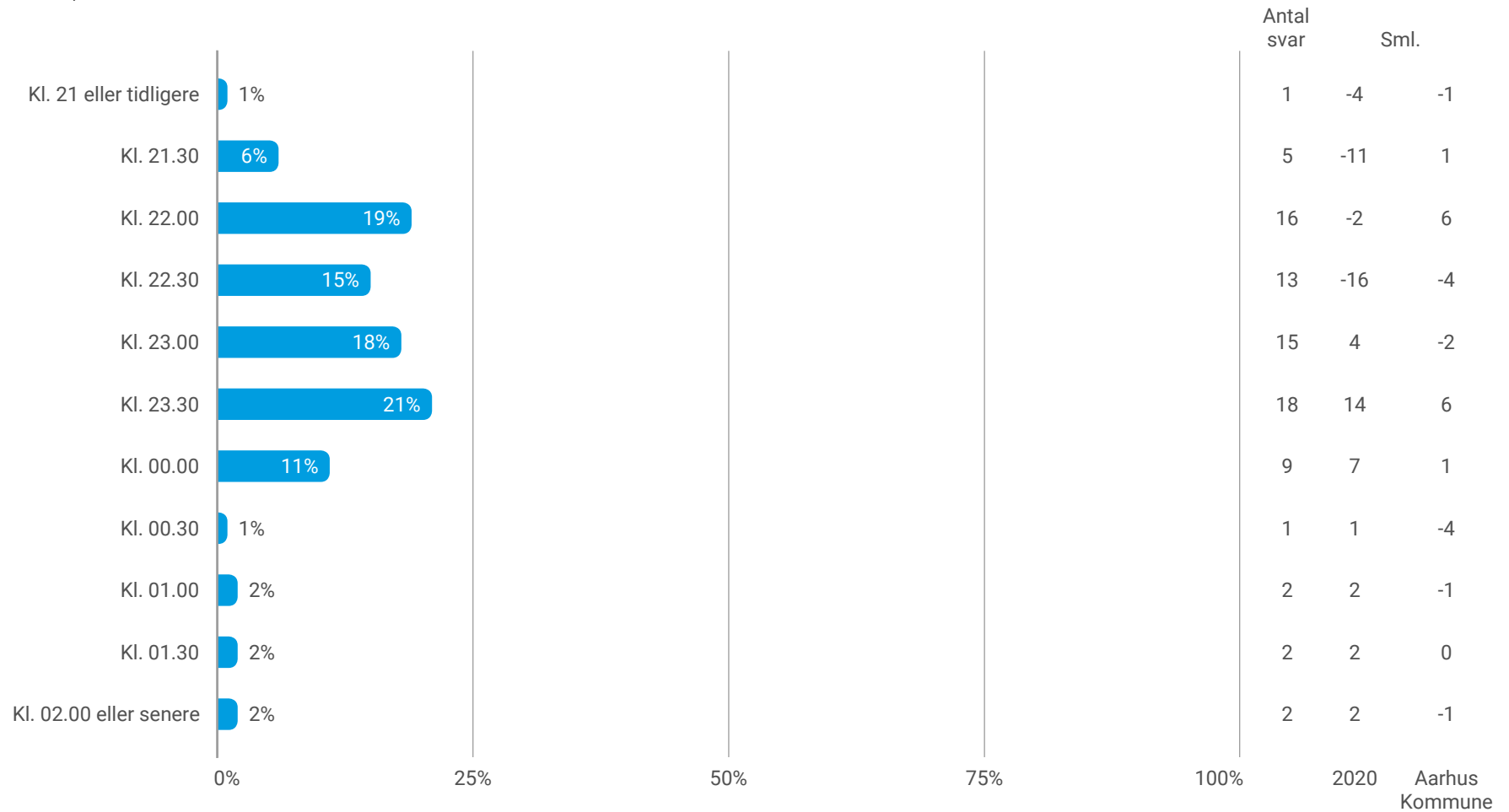
Antal svar	Sml.	
60	-6	10
9	5	-3
7	1	-4
8	-1	-2
	2020	Aarhus Kommune

Hvor plejer du at få din frokost fra i skolen?



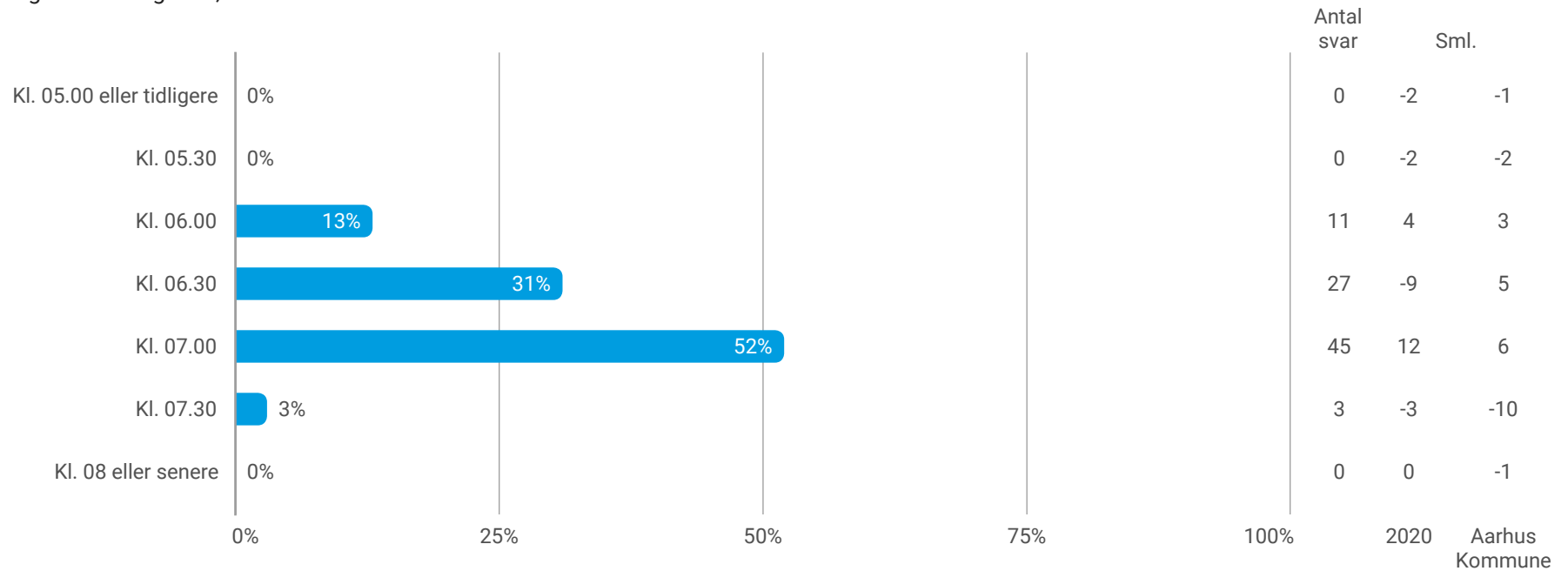
Antal svar	Sml.	
66	-12	13
5	4	-8
9	5	1
4	3	-5
	2020	Aarhus Kommune

Hvornår plejer du at falde i søvn?

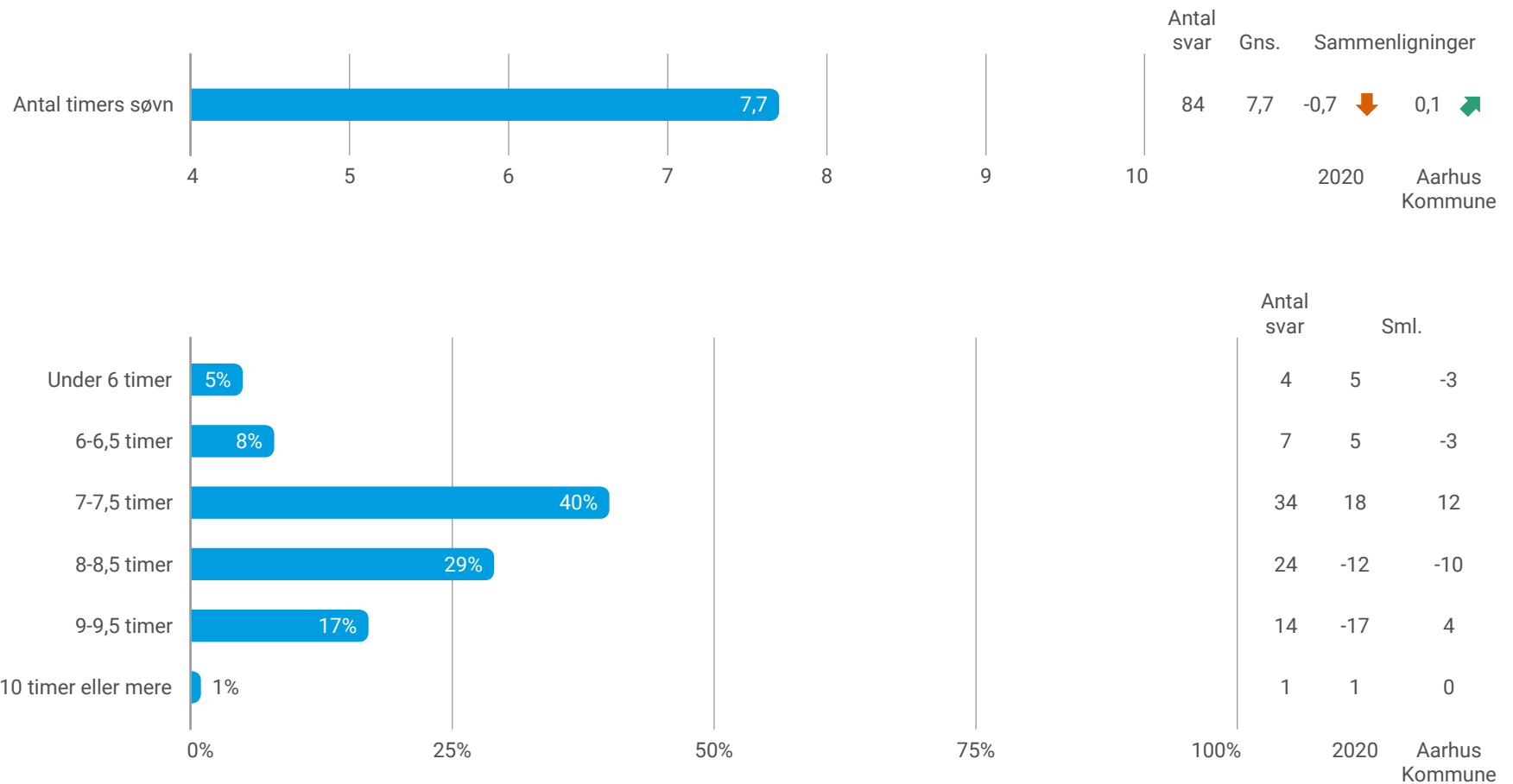




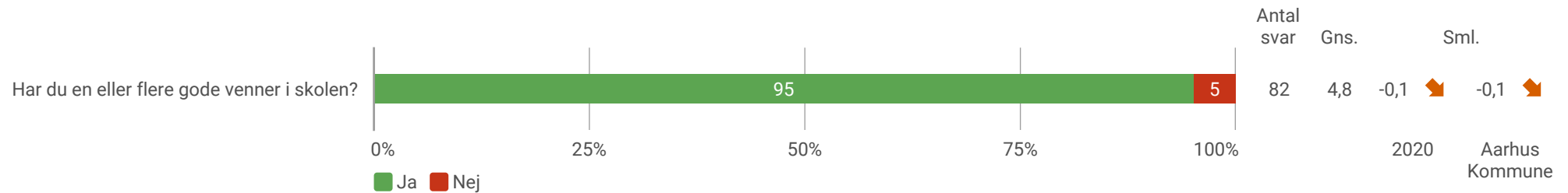
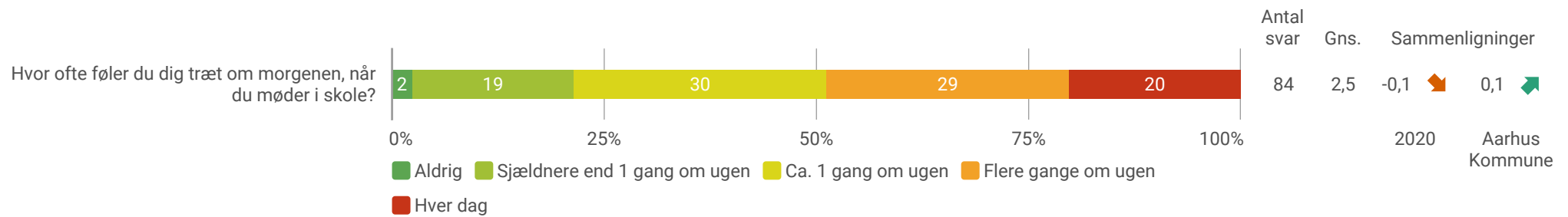
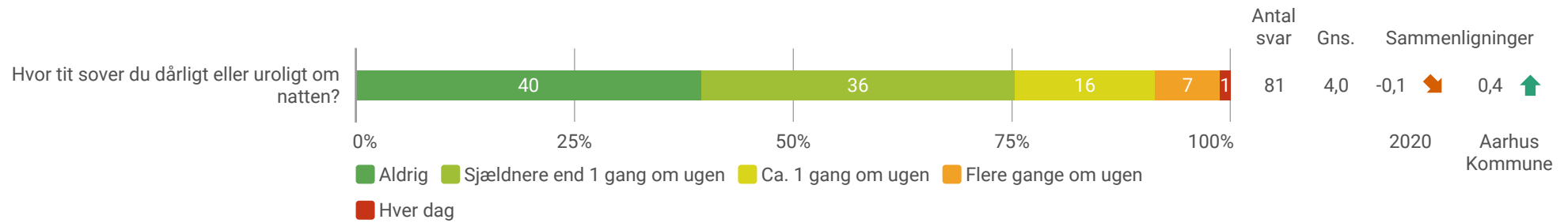
Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?

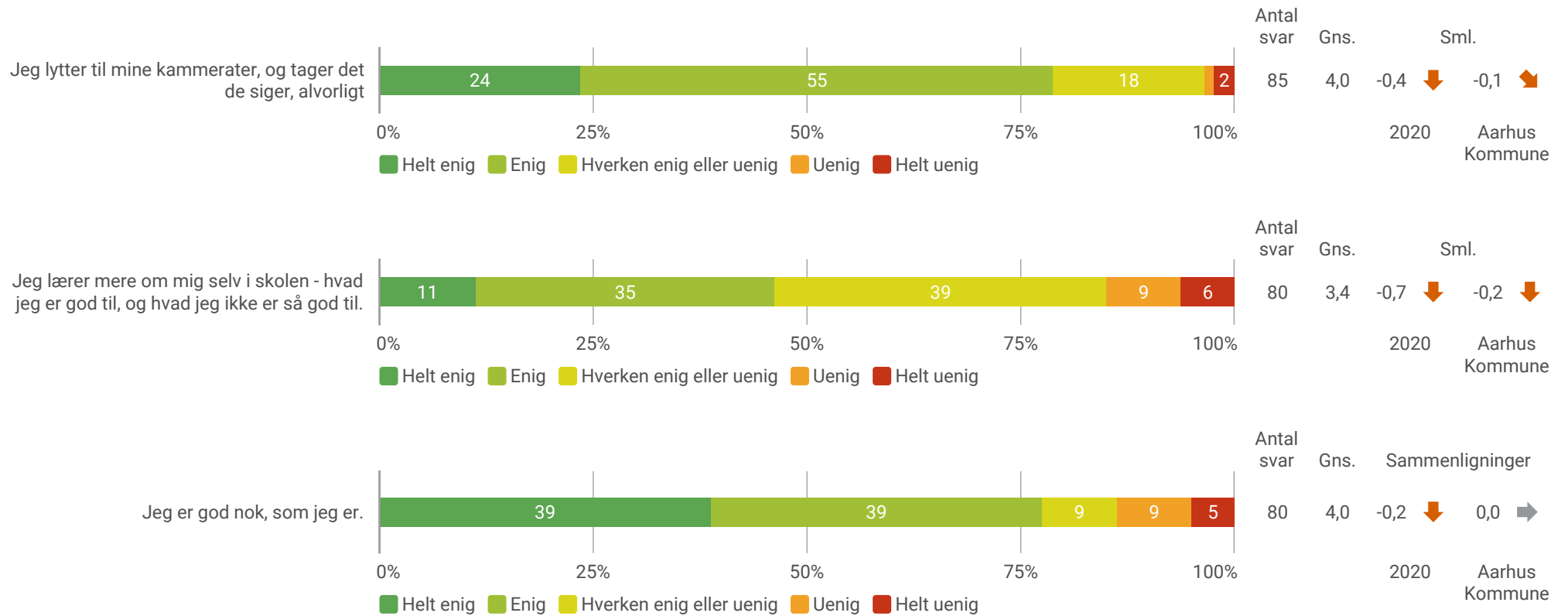


## Antal timers søvn

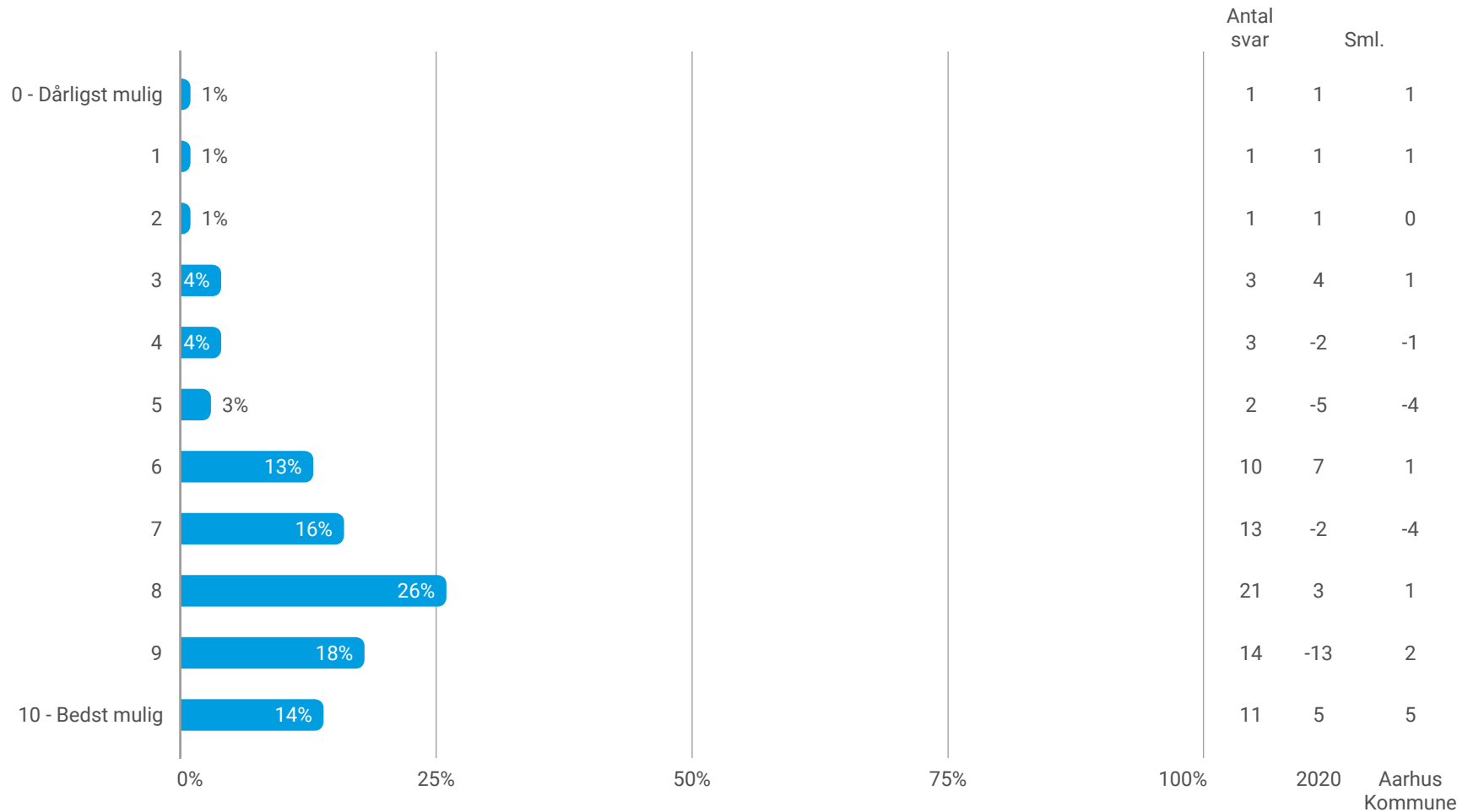


Note: Antal timers søvn er beregnet ud fra spørgsmålene "Hvornår plejer du at falde i søvn?" og "Hvornår plejer du at vågne om morgenen, når du skal i skole?".

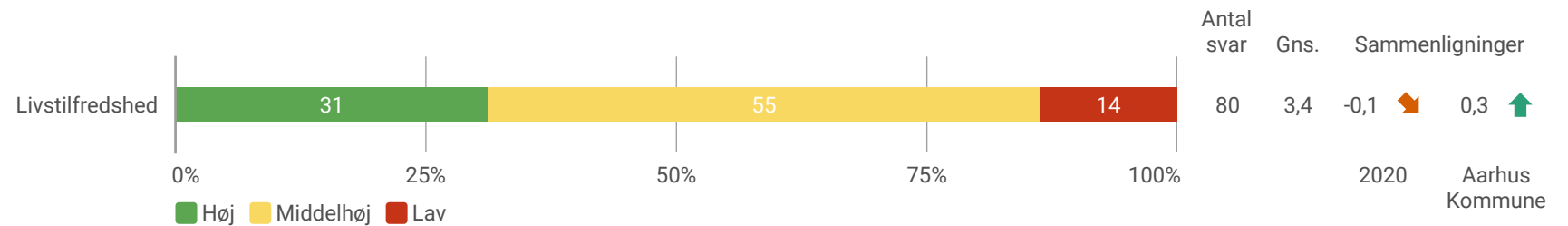




Her er en linje med prikkerne fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?

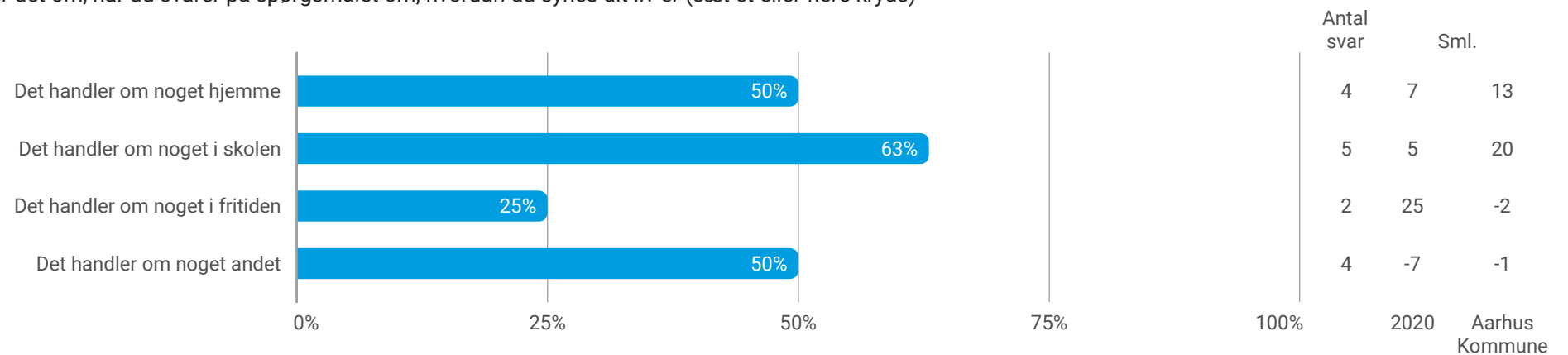


## Livstilfredshed

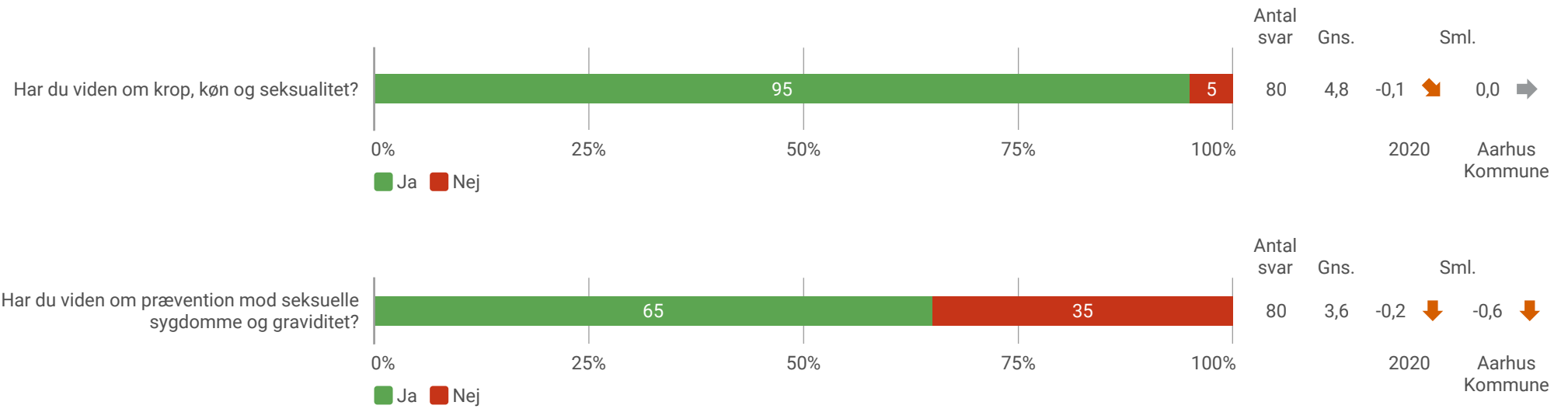


Note: Livstilfredshed er beregnet ud fra det foregående spørgsmål. 0-5 er lav livstilfredshed, 6-8 er middelhøj livstilfredshed og 9-10 er høj livstilfredshed.

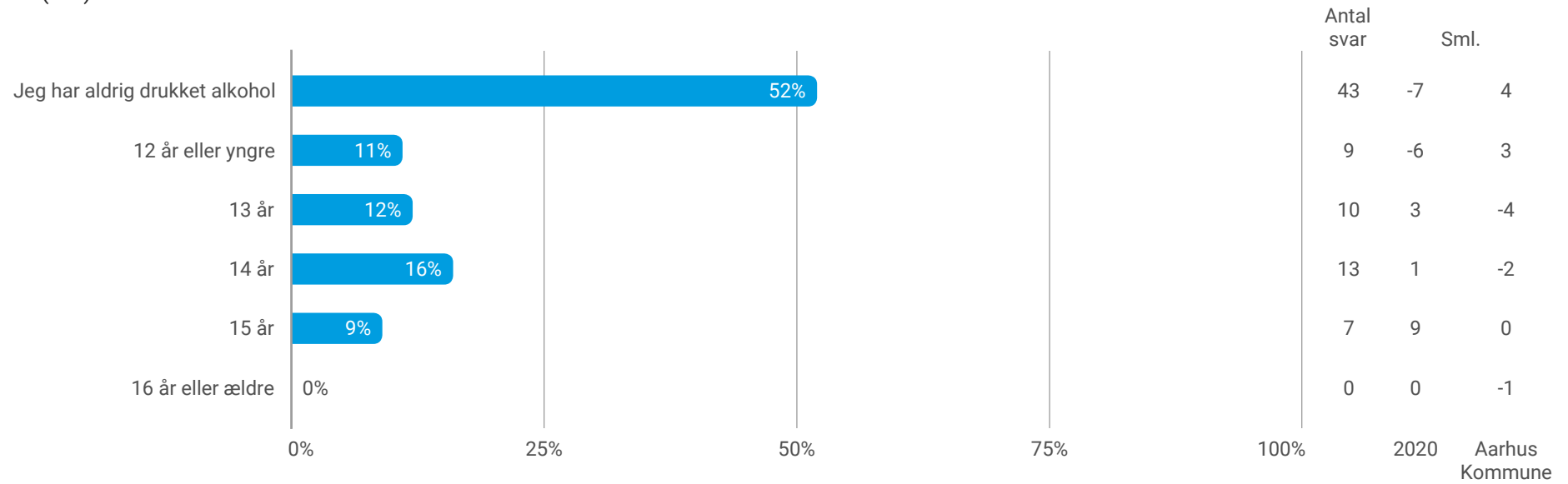
## Hvad handler det om, når du svarer på spørgsmålet om, hvordan du synes dit liv er (sæt ét eller flere kryds)



Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har angivet en lav livstilfredshed (0-5).

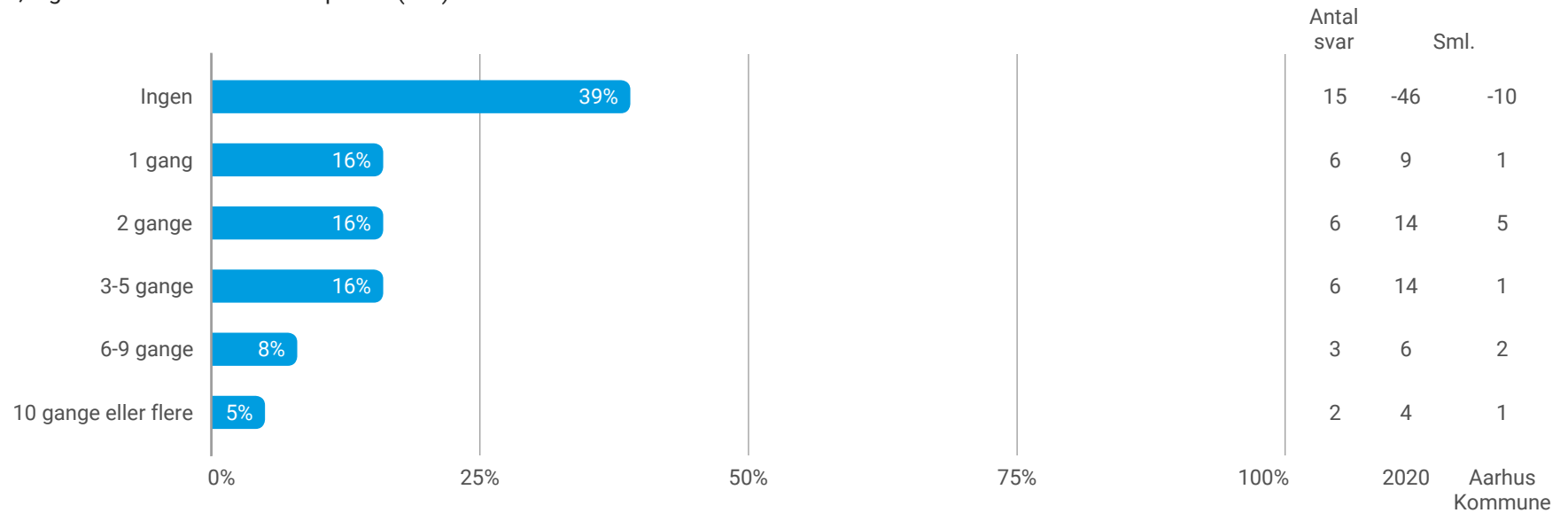


Hvor gammel var du første gang, du drak en hel genstand? En genstand er 1 flaske/dåse almindelig øl, 1 flaske/dåse cider, 1 flaske alkohol-sodavand, 1 glas vin eller en drik med spiritus (4 cl).

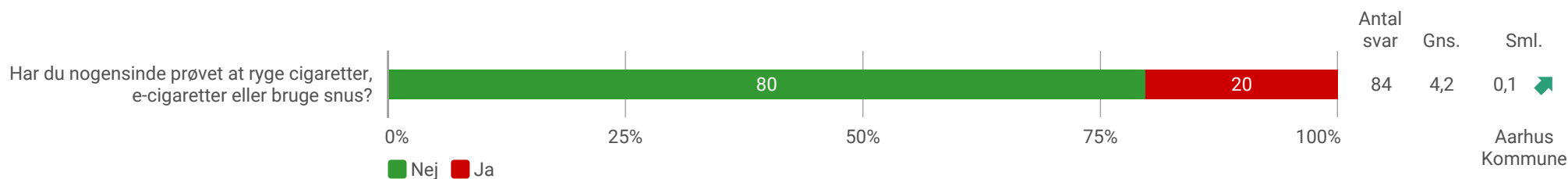




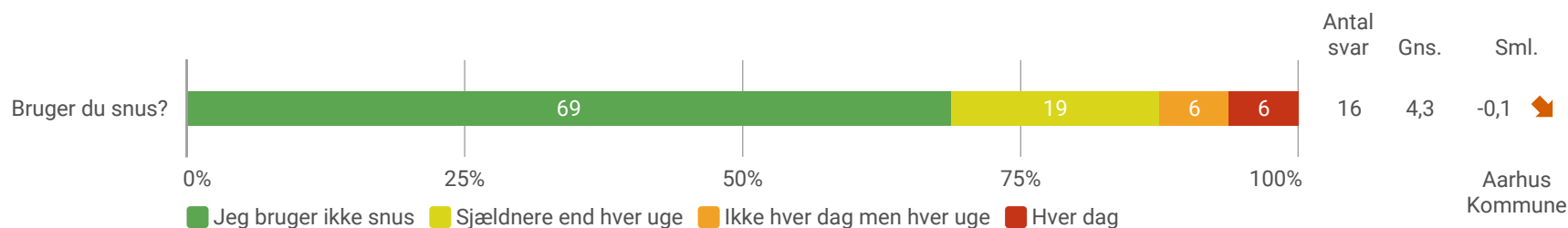
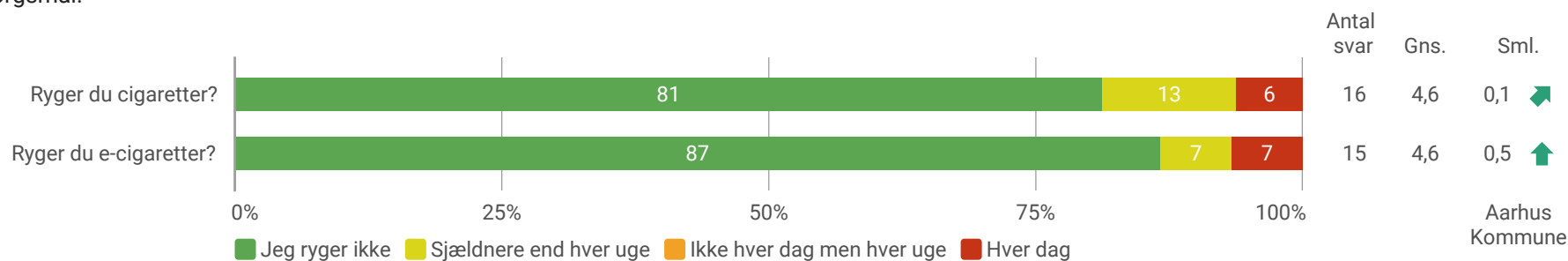
Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 genstande ved samme lejlighed. En genstand er 1 flaske/dåse almindelig øl, 1 flaske/dåse cider, 1 flaske alkohol-sodavand, 1 glas vin eller en drik med spiritus (4 cl).



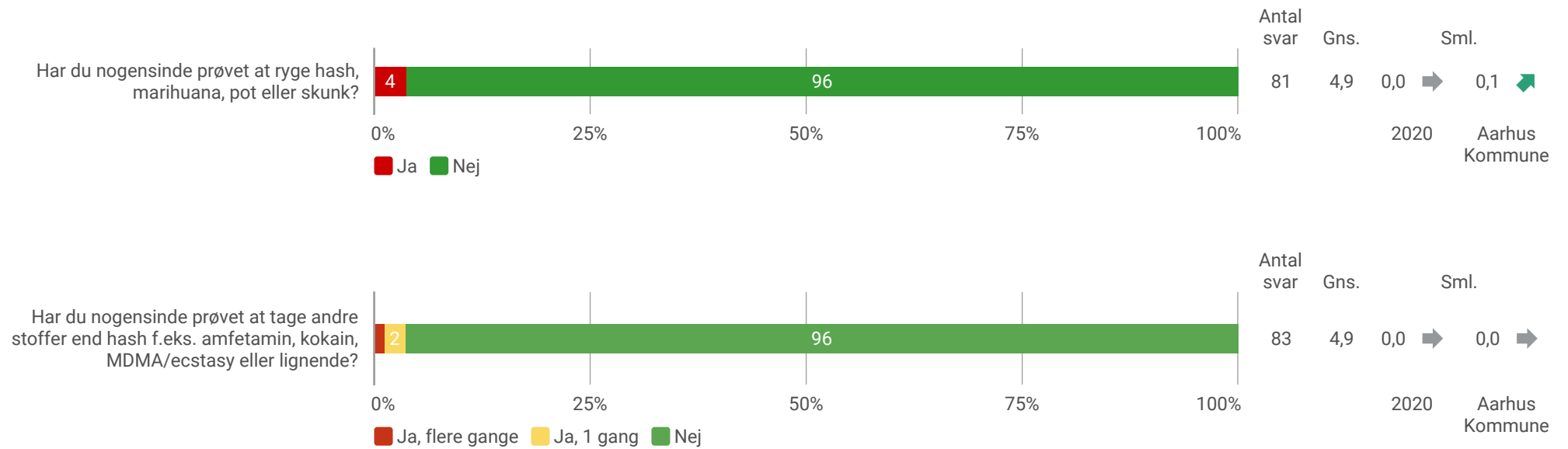
Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der ikke svarer "Jeg har aldrig drukket alkohol" ved forrige spørgsmål.

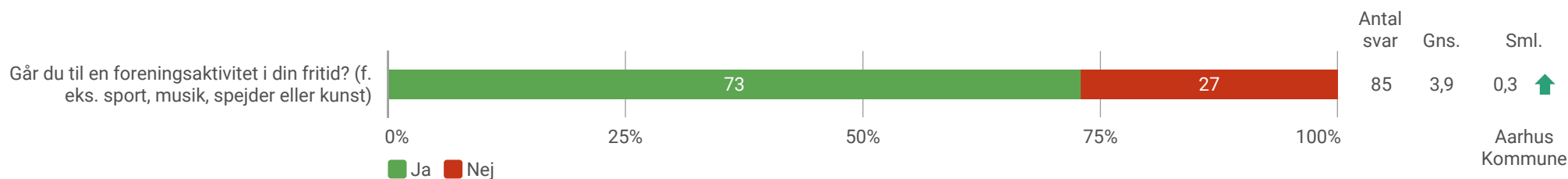


Hvis ja til forrige spørgsmål:

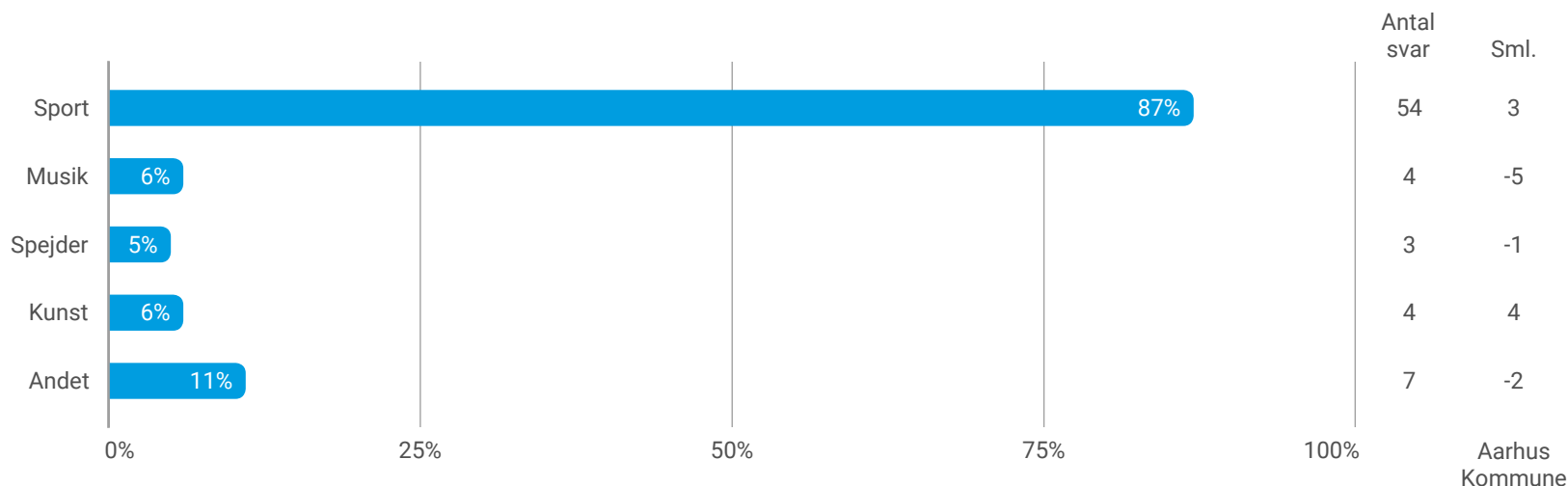


Note: Spørgsmålene angående rygning er nye, og det er derfor ikke muligt at sammenligne med resultaterne fra 2020.

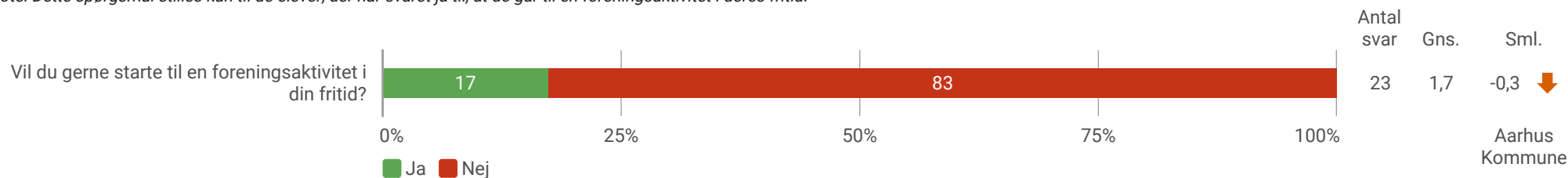




Hvad går du til?



Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har svaret ja til, at de går til en foreningsaktivitet i deres fritid.



Note: Dette spørgsmål stilles kun til de elever, der har svaret nej til, at de går til en foreningsaktivitet i deres fritid. Spørgsmålene angående foreningsaktivitet er nye, og det er derfor ikke muligt at sammenligne med resultaterne fra 2020.

På denne side opdeles de spørgsmål, der er opgjort med en gennemsnitsscore, på klassetrin. Opdelingen vises kun, såfremt der indgår mindst 5 besvarelser. Kategorien "Øvrige" består af den / de kategori(er), der har under 5 besvarelser, sammenlagt med den kategori med færrest besvarelser blandt de kategorier, der har minimum 5 besvarelser.

KLASSETRIN	7. kl	9. kl	Total
Antal timers søvn	7,9	7,4	7,7
KLASSETRIN	7. kl	9. kl	Total
Her er en linje med prikker fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?	7,6	6,9	7,4
KLASSETRIN	7. kl	9. kl	Total
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	4,1	4,0	4,0
Hvor ofte føler du dig træt om morgenen, når du møder i skole?	2,6	2,4	2,5
Har du en eller flere gode venner i skolen?	4,9	4,6	4,8
Jeg lytter til mine kammerater, og tager det de siger, alvorligt	3,9	4,1	4,0
Jeg lærer mere om mig selv i skolen - hvad jeg er god til, og hvad jeg ikke er så god til.	3,3	3,4	3,4
Jeg er god nok, som jeg er.	4,1	3,7	4,0
Har du viden om krop, køn og seksualitet?	4,8	4,9	4,8
Har du viden om prævention mod seksuelle sygdomme og graviditet?	3,0	4,6	3,6
Går du til en foreningsaktivitet i din fritid? (f.eks. sport, musik, spejder eller kunst)	4,2	3,4	3,9
Vil du gerne starte til en foreningsaktivitet i din fritid?	2,1	1,3	1,7

■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5

KLASSETRIN	7. kl	9. kl	Total
Har du nogensinde prøvet at ryge cigaretter, e-cigaretter eller bruge snus?*	4,5	3,6	4,2
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?*	4,8	4,9	4,9
Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash f.eks. amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?*	5,0	4,8	4,9

■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5

\* Vær opmærksom på, at jo højere score, desto færre har prøvet det, hvilket i disse tilfælde skal betragtes som positivt.

På denne side opdeles de spørgsmål, der er opgjort med en gennemsnitsscore, på køn. Opdelingen vises kun, såfremt der indgår mindst 5 besvarelser. Kategorien "Øvrige" består af den / de kategori(er), der har under 5 besvarelser, sammenlagt med den kategori med færrest besvarelser blandt de kategorier, der har minimum 5 besvarelser.

KØN	Dreng	Pige	Total
Antal timers søvn	7,7	7,7	7,7
KØN	Dreng	Pige	Total
Her er en linje med prikker fra 0 til 10. Prik 0 betyder "det værst mulige liv" for dig, og prik 10 betyder "det bedst mulige liv" for dig. Hvor på linjen synes du selv, du er for tiden?	7,6	7,2	7,4
KØN	Dreng	Pige	Total
Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?	4,3	3,9	4,0
Hvor ofte føler du dig træt om morgenen, når du møder i skole?	2,7	2,5	2,5
Har du en eller flere gode venner i skolen?	5,0	4,7	4,8
Jeg lytter til mine kammerater, og tager det de siger, alvorligt	4,0	4,0	4,0
Jeg lærer mere om mig selv i skolen - hvad jeg er god til, og hvad jeg ikke er så god til.	3,3	3,4	3,4
Jeg er god nok, som jeg er.	4,1	3,9	4,0
Har du viden om krop, køn og seksualitet?	4,8	4,8	4,8
Har du viden om prævention mod seksuelle sygdomme og graviditet?	3,1	4,0	3,6
Går du til en foreningsaktivitet i din fritid? (f.eks. sport, musik, spejder eller kunst)	3,6	4,1	3,9
Vil du gerne starte til en foreningsaktivitet i din fritid?	1,9	1,4	1,7

■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5

KØN	Dreng	Pige	Total
Har du nogensinde prøvet at ryge cigaretter, e-cigaretter eller bruge snus?*	3,9	4,4	4,2
Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?*	4,8	4,9	4,9
Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash f.eks. amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?*	4,9	4,9	4,9

■ <3,0  
 ■ <3,5  
 ■ <4,0  
 ■ <4,5  
 ■ ≥4,5

\* Vær opmærksom på, at jo højere score, desto færre har prøvet det, hvilket i disse tilfælde skal betragtes som positivt.